

Żelazo plus



Świat Zdrowia

kapsułki twarde



Prawidłowa produkcja czerwonych krwinek i hemoglobiny (żelazo)

Składniki preparatu:

- wspierają prawidłową produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny (żelazo)
- pomagają w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie (żelazo)
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia (żelazo, witamina C, witamina B6, foliany)
- pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym (witamina C)
- zwiększa przyswajanie żelaza (witamina C)
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego (witamina C, witamina B6)
- wpływają korzystnie na zdrowie serca (pokrzywa zwyczajna)
- wpływają korzystnie na włosy, skórę, paznokcie, kości i stawy (pokrzywa zwyczajna)
- przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży (foliany)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka dziennie, najlepiej podczas posiłku lub bezpośrednio po nim, popijając wodą.

Składniki: diglicynian żelaza (II) (żelazo); wyciąg z korzenia buraka zwyczajnego (*Beta vulgaris* L.), DER 4:1; substancja zagęszczająca: hydroksypropylometyloceluloza; kwas L-askorbinowy (wit. C); wyciąg z ziela pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.), DER 4:1; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowoderek pirydoksyny (wit. B6); barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza (tlenek żelaza czerwony); substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



ŻELAZO
CHELATOWANE



WYCIĄG
Z POKRZYWY



WYCIĄG
Z BURAKA

Czy wiesz, że...

W organizmie człowieka największa ilość żelaza występuje w hemoglobinie. Pierwiastek znajduje się również w wątrobie, szpiku kostnym i śledzionie, a także jest składnikiem wielu enzymów. W produktach spożywczych żelazo występuje w dwóch formach: hemowej i niehemowej. Żelazo hemowe występuje w produktach pochodzenia zwierzęcego, np. w mięsie, podrobach i rybach¹. Żelazo niehemowe znajduje się głównie w żywności pochodzenia roślinnego, np. w białej fasoli, natce pietruszki, suszonych morelach, kaszy jaglanej, płatkach owsianych, nasionach lnu oraz pestkach dyni. Wchłanianie żelaza zwiększa witamina C oraz kwasy organiczne znajdujące się w żywności fermentowanej. Warto zatem dodawać do posiłków kiszonki oraz owoce i warzywa². Substancje zmniejszające wchłanianie żelaza to m.in. polifenole znajdujące się w herbacie, kawie i czerwonym winie¹. Żelazo to pierwiastek, który odgrywa bardzo ważną rolę w wielu procesach zachodzących w organizmie człowieka. Wspiera prawidłową produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także wspomaga utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Przypisy:

¹ Jędrzejczak R., Żelazo i mangan w żywności, Roczniki Państwowego Zakładu Higieny, 2004, 55, s. 13-17.

² <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/zasady-zdrowego-zywienia/zelazo-znaczenie-zrodla-przyklady-realizacji-z-diety/>.

Składnik	1 kapsułka
Żelazo	20 mg (142,85% RWS*)
Wyciąg z buraka zwyczajnego	100 mg
Witamina C	80 mg (100% RWS*)
Wyciąg z pokrzywy zwyczajnej	50 mg
Witamina B6	1,4 mg (100% RWS*)
Kwas foliowy	200 µg (100% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 30 kapsułek twardych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Witamina B12 Max



Magnez zmęczenie i stres