

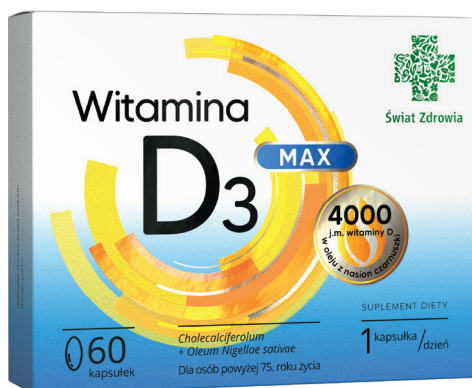
SUPLEMENT DIETY

Witamina D₃ MAX

kapsułki elastyczne



Świat Zdrowia



4000 j.m. witaminy D w oleju z nasion czarnuszki

Witamina D wpływa korzystnie na:

- prawidłowe wchłanianie wapnia i fosforu
- utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi
- utrzymanie zdrowych kości i zębów
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego

Ponadto witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.

Suplementacja witaminą D w ilości 2000-4000 j.m./dobę jest zalecana u osób dorosłych powyżej 75. roku życia przez cały rok w zależności od masy ciała i podaży witaminy D w diecie¹.

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka dziennie podczas posiłku, popijając niewielką ilością wody.

Składniki: olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa* L.) zawierający 50% kwasu linolowego i 20% kwasu oleinowego; żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; cholekalcyferol (wit. D₃); przeciwutleniacz: alfa-tokoferol.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt przeznaczony dla zdrowej populacji osób dorosłych powyżej 75. roku życia.



OPAKOWANIE
NA 2 MIESIĄCE



4000 j.m. WIT. D
W 1 KAPSUŁCE



MAŁA
KAPSUŁKA

Czy wiesz, że...

Głównym źródłem witaminy D jest regularna ekspozycja na słońce. **Na syntezę skórną witaminy D wpływają: pora roku, szerokość geograficzna, pora dnia, kolor skóry, wiek, stosowanie filtrów przeciwsłonecznych.** Wraz z wiekiem zmniejsza się zdolność organizmu do wytwarzania tej witaminy pod wpływem promieni ultrafioletowych. Dieta nie dostarcza wymaganej ilości witaminy D. Stosowanie kremów z filtrami przeciwsłonecznymi może redukować wydajność syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UVB nawet o 90%. Dlatego warto zadbać o kontrolę poziomu witaminy D i w razie potrzeby dostarczać ją organizmowi z zewnątrz².

Witamina D należy do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, dlatego w preparacie Witamina D3 MAX została zamknięta w kapsułce razem z olejem z nasion czarnuszki.

Olej z nasion czarnuszki zawiera do 70% nienasyconych kwasów tłuszczowych, głównie kwas linolowy. Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie³.

Źródła:

¹ Marcinkowska-Suchowierska E., Płudowski P., Medycyna po Dyplomie 2018, 10, s. 60-72.

² Walicka M. i wsp., Postępy Nauk Medycznych 1/2008, s. 14-22.

³ Laskus B., Współczesna Dietetyka 23/2019.

Składnik	1 kapsułka
Witamina D	100 µg (2000% RWS*) (4000 j.m.)
Olej z nasion czarnuszki siewnej, w tym:	87,44 mg
kwas linolowy	43,72 mg
kwas oleinowy	17,49 mg

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii - na boku opakowania.

Zawartość: 60 kapsułek elastycznych.

Przechowywanie: w temperaturze 5-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Witamina C 250 mg



Witamina A + E