

SUPLEMENT DIETY

Witamina D₃ FORTE

kapsułki elastyczne



Świat Zdrowia



Wysoka zawartość witaminy D w jednej kapsułce

Witamina D wpływa korzystnie na:

- prawidłowe **wchłanianie wapnia i fosforu**
- utrzymanie prawidłowego **poziomu wapnia we krwi**
- utrzymanie **zdrowych kości i zębów**
- prawidłowe **funkcjonowanie mięśni**
- prawidłowe funkcjonowanie **układu odpornościowego**

Ponadto witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.

Suplementacja witaminą D w ilości 2000 j.m./dobę jest zalecana u:

- zdrowych dorosłych (powyżej 18. roku życia) i seniorów do 75. roku życia
- kobiet ciężarnych i karmiących piersią
- pracowników nocnych zmian i ciemnoskórych osób dorosłych zależnie od masy ciała¹

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: osoby do 75. roku życia - 1 kapsułka dziennie, dla osób powyżej 75. roku życia - 2 kapsułki dziennie. Przyjąć podczas posiłku popijając wodą.

Składniki: olej z nasion krokosza barwierskiego (*Carthamus tinctorius* L.) zawierający 61,1% kwasu linolowego i 10,4% kwasu oleinowego; żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; cholekalcyferol (wit. D₃); przeciwutleniacz: alfa-tokoferol.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



OPAKOWANIE
NA 2-4 MIESIĄCE



1-2 KAPSUŁKI
DZIENNIE



MAŁA
KAPSUŁKA

Czy wiesz, że...

Głównym źródłem witaminy D jest regularna ekspozycja na słońce. **Na syntezę skórną witaminy D wpływają: pora roku, szerokość geograficzna, pora dnia, kolor skóry, wiek, stosowanie filtrów przeciwsłonecznych.** Wraz z wiekiem zmniejsza się zdolność organizmu do wytwarzania tej witaminy pod wpływem promieni ultrafioletowych². Dieta zazwyczaj nie dostarcza wymaganej ilości witaminy D. Stosowanie kremów z filtrami przeciwsłonecznymi może zmniejszać syntezę skórną witaminy D pod wpływem promieniowania UVB nawet o 90%. Dlatego należy zadbać o kontrolę poziomu witaminy D i jej dostarczenie organizmowi z zewnątrz.

Witamina D oprócz **wspierania układu odpornościowego** pełni również wiele innych istotnych funkcji. Między innymi wpływa na wchłanianie wapnia i fosforu, dzięki czemu wspiera utrzymanie zdrowych kości i zębów.

Witamina D jest ponadto potrzebna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

Witamina D należy do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, więc w naszej kapsułce jest ona rozpuszczona w oleju z nasion krokosza barwierskiego. Jest on chętnie wykorzystywany również w przemyśle kosmetycznym, gdyż jako składnik kosmetyków świetnie nawilża i odżywia skórę. Jest również stosowany jako składnik balsamów i kremów.

Literatura:

1. Płudowski P. i Zespół Ekspertów, Standardy Medyczne/Pediatria 2013, t. 10, s. 573-578.
2. Walicka M. et al., Borgis - Postępy Nauk Medycznych 1/2008, s. 14-22.

Składnik	1 kapsułka	2 kapsułki
Witamina D	50 µg (2000 j.m.)(1000% RWS*)	100 µg (4000 j.m.)(2000% RWS*)
Olej z nasion krokosza barwierskiego, w tym:	196,22 mg	392,44 mg
kwas linolowy	120 mg	240 mg
kwas oleinowy	20,6 mg	41,2 mg

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii - na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 5-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 120 kapsułek elastycznych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Caldium Osteo



Acerola extra z dziką różą