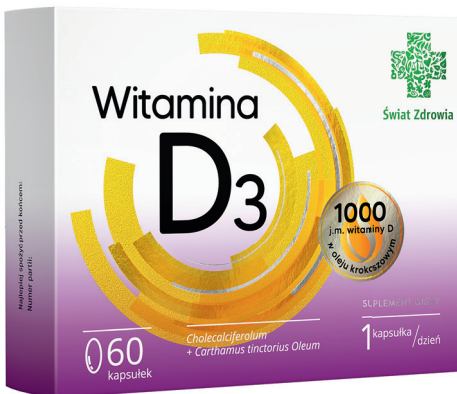


Witamina D₃

kapsułki elastyczne



Świat Zdrowia



1000 j.m. witaminy D w oleju krokoszowym

Witamina D wpływa korzystnie na:

- prawidłowe **wchłanianie wapnia i fosforu**
- utrzymanie prawidłowego **poziomu wapnia we krwi**
- utrzymanie **zdrowych kości i zębów**
- prawidłowe **funkcjonowanie mięśni**
- prawidłowe **funkcjonowanie układu odpornościowego**

Ponadto witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.

Suplementacja witaminą D w ilości 1000 j.m. na dobę jest zalecana u:

- dzieci i młodzieży (1-18 lat) zależnie od masy ciała
- dorosłych (powyżej 18. roku życia) zależnie od masy ciała
- pracowników nocnych zmian i ciemnoskórych osób dorosłych zależnie od masy ciała¹

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka dziennie podczas posiłku, popijając niewielką ilością wody.

Składniki: olej z nasion krokosza barwierskiego (*Carthamus tinctorius* L.) zawierający 61% kwasu linolowego i 10,4% kwasu oleinowego; żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; cholekalciferol (wit. D₃); przeciwutleniacz: alfa-tokoferol.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



OPAKOWANIE
NA 2 MIESIĄCE



1 KAPSUŁKA
DZIENNIE



MAŁA
KAPSUŁKA

Czy wiesz, że...

Witamina D powstaje w skórze w wyniku ekspozycji na słońce. **Na syntezę skórną witaminy D wpływają: pora roku, szerokość geograficzna, pora dnia, kolor skóry, wiek, stosowanie filtrów przeciwsłonecznych.** Wraz z wiekiem zmniejsza się zdolność organizmu do wytwarzania tej witaminy pod wpływem promieni ultrafioletowych. Dieta zazwyczaj nie dostarcza wymaganej ilości witaminy D. Stosowanie kremów z filtrami przeciwsłonecznymi może redukować wydajność syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UVB nawet o 90%. Dlatego warto zadbać o kontrolę poziomu witaminy D i w razie potrzeby dostarczać ją organizmowi z zewnątrz².

Witamina D należy do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, dlatego w preparacie Witamina D3 1000 została zamknięta w kapsułce razem z olejem z nasion krokosza barwierskiego.

Źródła:

1. Płudowski P. i Zespół Ekspertów, Witamina D: Rekomendacje dawkowania w populacji osób zdrowych oraz w grupach ryzyka deficytów – wytyczne dla Europy Środkowej 2013 r., Standardy Medyczne/Pediatria 2013, t. 10, s. 573-578.
2. Walicka M. i wsp., Niedobór witaminy D – problem społeczny, Postępy Nauk Medycznych 1/2008, s. 14-22.

Składnik	1 kapsułka
Witamina D	25 µg (500% RWS*) (1000 j.m.)
Olej z nasion krokosza barwierskiego, w tym:	92,6 mg
kwas linolowy	56,6 mg
kwas oleinowy	9,7 mg

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 5-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 60 kapsułek elastycznych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Cynk organiczny z witaminą C



Sambezin