

Witamina

C
500 mg

FORTE

tabletki powlekane



Świat Zdrowia

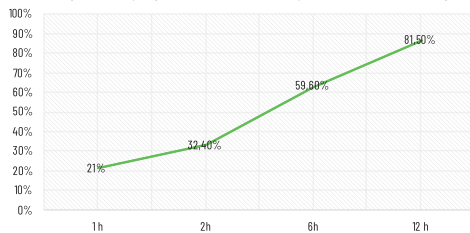
Tabletki o przedłużonym uwalnianiu

Zawiera substancję słodzącą.

Witamina C wpływa korzystnie na:

- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia
- zwiększenie przyswajania żelaza
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego
- właściwą produkcję kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, skóry, zębów, chrząstek, kości i chrząstki

Wykres 1. Ekspertyza badawcza w zakresie profilu uwalniania witaminy C.



Badanie nr BR-0310-21 przeprowadzone przez NIL (Narodowy Instytut Leków)*.

* Pełny raport dostępny u producenta.

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1-2 tabletki dziennie po posiłku, popijając wodą.

Składniki: kwas L-askorbinowy (wit. C); substancje wypełniające: hydroksypropylometyloceluloza, celuloza mikrokryształiczna; substancja słodząca: sorbitole; substancja przeciwzbrzylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; emulgator: glikol polietylenowy; substancje wypełniające: talk, polidekstroza; barwnik: ryboflawiny.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamicę nerkową. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



500 mg WITAMINY C
W 1 TABLETCE



NA ODPORNOŚĆ
(WITAMINA C)



O PRZEDŁUŻONYM
UWALNIANIU

Czy wiesz, że...

Witamina C (kwas L-askorbinowy) pełni w organizmie między innymi funkcję przeciwutleniacza. Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym oraz w regeneracji zredukowanej formy witaminy E. Witamina C ma również korzystny wpływ na funkcjonowanie układu odpornościowego i układu nerwowego.

Jedną z funkcji witaminy C w organizmie jest jej udział w prawidłowej produkcji kolagenu. W ten sposób przyczynia się ona do utrzymania prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, skóry i zębów.

Dzienne zapotrzebowanie na witaminę C u mężczyzn wynosi 90 mg, a u kobiet 75 mg, ale zdecydowanie wzrasta np. u osób palących papierosy¹.

Naturalnym źródłem kwasu askorbinowego są kiszonki, pomidory, cytrusy, brokuły, truskawki czy papryka¹. To właśnie m.in. z papryki witamina C została wyizolowana w 1928 roku przez Alberta Szenta-Györgyiego, laureata Nagrody Nobla².

W Polsce jednym ze znaczących źródeł pokarmowych witaminy C są ziemniaki, jednak nie ze względu na wysokie stężenie substancji, ale bardzo wysokie spożywanie warzywa.

Witamina C jest substancją bardzo nietrwałą, tzn. bardzo wrażliwą na światło i temperaturę. Obróbka termiczna oraz długie przechowywanie warzyw i owoców znacząco wpływają na obniżenie w nich zawartości kwasu askorbinowego¹.

Źródła:

1. W. Pałasiiewicz, P.K. Tuszyński, Witaminy i składniki mineralne, Wydawnictwo Farmaceutyczne 2021, s. 61-64.
2. B. Oster, U. Fechtel, Vitamins. Vitamin C. History, [w:] Ullmann's Encyclopedia of Chemical Industrial Chemistry, Weinheim: Wiley-VCH Verlag, 2005, s. 111.

Składnik	1 tabletką	2 tabletki
Witamina C	500 mg (625% RWS**)	1000 mg (1250% RWS**)

** RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii - z tyłu opakowania.

Zawartość: 30 tabletek powlekanych.

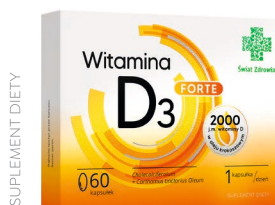
Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Witamina B12 Max



Witamina D3 Forte