

SUPLEMENT DIETY

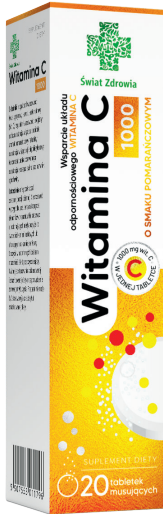
Witamina C

1000

tabletki musujące
o smaku pomarańczowym



Świat Zdrowia



1000 mg witaminy C
w jednej tabletkie

Wsparcie układu
odpornościowego (witamina C)

Nie zawiera cukrów
Zawiera substancję słodzącą

Witamina C wpływa korzystnie na:

- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia
- zwiększenie przyswajania żelaza
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego
- właściwą produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, skóry, zębów, dziąseł, kości i chrząstki

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę dziennie, rozpuścić w szklance (200 ml) chłodnej wody. Produkt do spożycia bezpośrednio po przyrządzeniu.

Po rozpuszczeniu może pojawić się osad charakterystyczny dla składników produktu, niestanowiący wady produktu.

Składniki: regulator kwasowości: kwas cytrynowy; kwas L-askorbinowy (wit. C); regulator kwasowości: węglany sodu; substancja wiążąca: sorbitole; aromat pomarańczowy naturalny; substancja wiążąca: glikol polietylenowy; koncentrat buraka czerwonego; substancja słodząca: sukraloza; barwnik: ryboflawiny.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamice nerkową. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



NIE ZAWIERA
CUKRÓW



NA ODPORNOŚĆ
(WITAMINA C)



1000 mg WIT. C
W 1 TABLETKIE

Czy wiesz, że...

Witamina C (kwas L-askorbinowy) pełni w organizmie m.in. funkcję przeciwutleniającą. Chroni białka, tłuszcze, węglowodany oraz kwasy nukleinowe przed szkodliwym działaniem wolnych rodników powstających w procesach metabolicznych oraz na skutek ekspozycji na czynniki egzogenne (np. promieniowanie, zanieczyszczenia). Witamina C umożliwia również regenerację innych antyoksydantów w organizmie, np. witaminy E. Ma też korzystny wpływ na funkcjonowanie układu odpornościowego. Jedną z funkcji witaminy C w organizmie jest jej udział w procesie biosyntezy kolagenu. W ten sposób przyczynia się ona do utrzymania prawidłowych funkcji tkanki łącznej.

Dzienne zapotrzebowanie na witaminę C u mężczyzn wynosi 90 mg, a u kobiet 75 mg, ale zdecydowanie wzrasta np. u osób palących papierosy ze względu na większe narażenie na stres oksydacyjny¹. Naturalnym źródłem kwasu askorbinowego są kiszonki, pomidory, cytrusy, brokuły, truskawki i papryka². To właśnie m.in. z papryki witamina C została wyizolowana w 1928 roku przez węgierskiego biochemika Alberta Szent-Györgyiego, laureata Nagrody Nobla².

W Polsce jednym ze znaczących źródeł witaminy C są ziemniaki, jednak nie ze względu na wysokie stężenie substancji, ale bardzo duże ich spożycie.

Witamina C jest substancją bardzo nietrwałą, tzn. bardzo wrażliwą na światło i temperaturę. Obróbka termiczna oraz długie przechowywanie warzyw i owoców znacząco wpływają na obniżenie w nich zawartości kwasu askorbinowego¹.

Źródła:

¹ Pałasiewicz W., Tuszyński P.K., Witaminy i składniki mineralne, Wydawnictwo Farmaceutyczne 2021, s. 61-64

² Oster B., Fechtel U., Vitamins. Vitamin C. History, [w:] Ullmann's Encyclopedia of Chemical Industrial Chemistry, Weinheim: Wiley-VCH Verlag, 2005, s. 111

Składnik

Witamina C

1 tabletką

1000 mg (1250% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na spodzie kartonika.

Zawartość: 20 tabletek musujących.

Przechowywanie: w temp. 0-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia

Supplement diety



Calcium z wit. C

Supplement diety



Multiwitamina energia