

SUPLEMENT DIETY

Witamina A+E

kapsułki elastyczne



Świat Zdrowia



Witamina A + E w oleju z nasion czarnuszki siewnej

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (witamina A)
- zachowanie zdrowej skóry (witamina A)
- ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym (witamina E)
- utrzymanie prawidłowego widzenia (witamina A)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1-2 kapsułki dziennie, popijając wodą.

Składniki: olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa* L.) zawierający 50% kwasu linolowego i 18% kwasu oleinowego; żelatina; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E); palmitynian retinylu (wit. A).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią. Nie stosować przy równoczesnym przyjmowaniu innego źródła witaminy A. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



ZAWIERA OLEJ
Z CZARNUSZKI



KAPSUŁKA ŁATWA
DO POŁKNIECIA



1-2 KAPSUŁKI
DZIENNIE

Czy wiesz, że...

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa* L.) jest rośliną z rodziny jaskrowatych, pochodzącą z obecnych terenów Iraku i Turcji. Znano ją i stosowano już w starożytnym Egipcie – jej nasiona znaleziono nawet w grobowcu Tutenchamona.

Obecnie uprawiana w wielu krajach świata, w tym w Polsce, znajduje zastosowanie w przemyśle spożywczym. Najczęściej wykorzystywanym surowcem są nasiona czarnuszki, z których wytwarza się olej, zwany czasem „złotem faraonów”¹.

Olej z nasion czarnuszki zawiera do 70% nienasyconych kwasów tłuszczowych (głównie kwasu linolowego). Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie².

Źródła:

1. T. Wielgosz, Wielka księga ziół polskich, Publicat S.A., Poznań 2008.

2. <https://www.wspolczesnadietetyka.pl/superfoods/wlasciwosci-prozdrowotne-wybranych-olejow-zimnotloczonych>

Składnik	1 kapsułka	2 kapsułki
Olej z nasion czarnuszki, w tym:	250 mg	500 mg
kwas linolowy	125 mg	250 mg
kwas oleinowy	45 mg	90 mg
Witamina E	6 mg (50% RWS*)	12 mg (100% RWS*)
Witamina A	400 µg (50% RWS*)	800 µg (100% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15–25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 30 kapsułek elastycznych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia

SUPLEMENT DIETY



Hairtabs expert

SUPLEMENT DIETY



Multiwitamina dla kobiet