

WellSen

z melatoniną

tabletki powlekane



Świat Zdrowia



**Skrócenie czasu
potrzebnego na
zaśnięcie (melatonina)**

**Spokojny sen (lawenda,
chmiel, melisa)**

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **skrócenie czasu potrzebnego na zaśnięcie** (melatonina)
- **uspokojenie, wyciszenie, odpoczynek oraz zdrowy sen** (melisa)
- **spokojny sen** (lawenda, chmiel, melisa)
- **ukojenie i odprężenie** (chmiel)
- **ukojenie w stanach napięcia i drażliwości** (melisa, lawenda)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** (witamina B6)
- **zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia** (witamina B6)
- **utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych** (witamina B6)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę dziennie na ok. pół godziny przed snem, popijając wodą.

Składniki: wyciąg z szyszek chmielu (*Humulus lupulus* L.), DER 4:1; wyciąg z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.), DER 4:1; L-tryptofan; substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; wyciąg z kwiatów lawendy (*Lavandula angustifolia*), DER 4:1; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; barwnik: węgiel wapnia; substancja glazurująca: glikol polietylenowy; substancja przeciwbrylająca: fosforany magnezu; melatonina; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); substancja wypełniająca: talk; substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; substancja glazurująca: poliwinylpirolidon; barwnik: błękit patentowy V; substancja glazurująca: guma arabska; substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią oraz u dzieci poniżej 12. roku życia. Korzystne działanie melatoniny występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



1 TABLETKA
PRZED PÓJSCIEM SPAĆ



MELATONINY



L-TRYPTOFANU

Czy wiesz, że...

Preparat WellSen z melatoniną zawiera 3 wyciągi ziołowe. Chmiel, melisa i lawenda to rośliny wpływające na spokojny sen, występujące naturalnie w Polsce.

Łacińska nazwa rodzajowa lawendy – *Lavandula* – pochodzi od słowa *lavare*, co oznacza „myć się”. W starożytności lawendą aromatyzowano wodę do kąpieli i stąd wzięła się nazwa rośliny. Spalone gałązki lawendy służyły natomiast jako kadzidło. Lawenda jest jednym ze składników popularnej w XVIII w. wody królowej węgierskiej o nazwie larendogra.

Pierwsze wzmianki o chmielu pochodzą z V w. p.n.e. z Babilonii, gdzie zaczęto wykorzystywać go do produkcji piwa. Roślinie przypisywano także moc magiczną i miłosną. Była tematem weselnych pieśni ludowych i towarzyszyła oczepinom panny młodej. Szyszki chmielu obecnie wykorzystuje się do produkcji piwa.

Melisę znano w starożytności jako zioło miododajne, dlatego nacierano nią ule, zwabiając roje pszczoł. Podobny zwyczaj mieli Słowianie, co znalazło odzwierciedlenie w dawnej nazwie melisy – rojnik.

Źródło:

Wielgosz T. i wsp., Zioła z apteki natury, Publicat, 2008, s. 51, 93, 109.

Składnik	1 tabletką
Melatonina	1 mg
Wyciąg z chmielu	200 mg
Wyciąg z melisy	200 mg
L-tryptofan	100 mg
Wyciąg z lawendy	30 mg
Witamina B6	0,7 mg (50% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Zawartość: 30 tabletek powlekanych.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Magnez skurcze



Tabletki na uspokojenie