

SUPLEMENT DIETY

# TRAN

kapsułki elastyczne



Świat Zdrowia



## Wsparcie odporności (witamina A, witamina D)

## Dla dorosłych i dzieci

### Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **prawidłowe funkcjonowanie serca** (EPA i DHA – korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie)
- **ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym** (witamina E)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego** (witamina A, witamina D)
- **utrzymanie zdrowych kości i zębów** (witamina D)
- **prawidłowe funkcjonowanie mięśni** (witamina D)
- **utrzymanie prawidłowego widzenia** (witamina A)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: dzieci powyżej 3. roku życia: 1 kapsułka dziennie, dorośli: 1-2 kapsułki dziennie. W przypadku trudności z połknięciem zaleca się wyciśnięcie zawartości i podawanie na łyżeczce bądź z pokarmem.

**Składniki:** olej z wątroby dorsza zawierający DHA (kwas dokozaheksaenowy), EPA (kwas eikozapentaenowy), retinol (wit. A) i cholekalcyferol (wit. D); żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E).

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. U kobiet w ciąży i karmiących piersią nie stosować bez konsultacji z lekarzem. Nie stosować przy obniżonej krzepliwości krwi. Stosować z ostrożnością przy równoczesnym przyjmowaniu innego źródła witaminy A. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnorodnej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnorodnej diety.



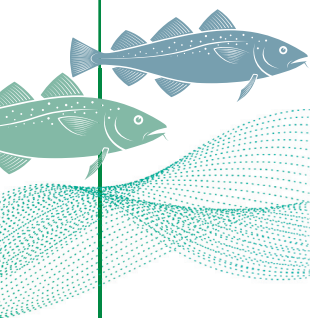
POWYŻEJ 3. ROKU  
ŻYCIA



ŹRÓDŁO  
WITAMIN



KWASY OMEGA-3:  
EPA I DHA



## Czy wiesz, że...

Organizm człowieka nie posiada zdolności syntezy niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), do których należą kwas EPA i DHA, ze względu na brak układów enzymatycznych zdolnych do wprowadzania wiązań podwójnych w pozycjach n-3 i n-6. Wykazuje jednak zdolność ich przebudowy. Z tego powodu NNKT muszą być dostarczane bezpośrednio z dietą.

Tranem (*Oleum Jecoris Aselli*) jest nazywany tylko i wyłącznie ciekły tłuszcz otrzymywany ze świeżej wątroby dorsza atlantyckiego (*Gadus morhua*) lub innych ryb z rodziny dorszowatych (*Gadidae*). Jego skład jest zróżnicowany – zawiera różnorodne kwasy tłuszczowe, głównie nienasycone, w tym znaczne ilości glicerydów EPA i DHA. Preparat Tran marki Świat Zdrowia jest wzbogacony również w witaminę E.

Źródło:

Materac E. i wsp., Rola kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w organizmie człowieka, Bromat. Chem. Toksykol. – XLVI, 2013, 2, str. 225-233.

Składnik	1 kapsułka	2 kapsułki
Olej z wątroby dorsza, w tym kwasy omega-3:	625 mg	1250 mg
DHA	51 mg	102 mg
EPA	45,5 mg	91 mg
Witamina A	187,5 µg (23,4% RWS*)	375 µg (46,8% RWS*)
Witamina D	1,56 µg (31,2% RWS*)	3,12 µg (62,4% RWS*)
Witamina E	3,6 mg (30% RWS*)	7,2 mg (60% RWS*)

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na spodzie opakowania.

**Zawartość:** 120 kapsułek elastycznych.

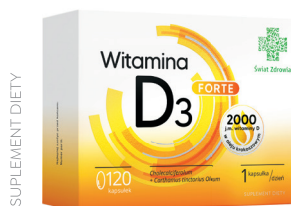
**Przechowywanie:** w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
[www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Witamina C 1000 mg Max



Witamina D3 Forte