



# TABLETKI NA uspokojenie

tabletki powlekane



## Pozytywny nastrój (melisa) Zdrowy sen (męczennica)

### Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- utrzymanie pozytywnego nastroju (melisa, szafran) i równowagi emocjonalnej (szafran)
- zdrowy sen (męczennica, chmiel)
- ukojenie (chmiel), odprężenie (melisa, chmiel) i wyciszenie (melisa)
- funkcjonowanie układu nerwowego (chmiel, magnez)
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez)
- utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (magnez)
- utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez)
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (magnez)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 3 tabletki dziennie, popijając wodą.

**Składniki:** sole magnezowe kwasu cytrynowego – cytrynian magnezu (magnez); substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; wyciąg z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.), DER 10:1; wyciąg z ziela męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata* L.), DER 3:1; wyciąg z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.), DER 4:1; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; barwnik: węglan wapnia; substancja wiążąca: polidekstroza; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; wyciąg ze znamion szafranu uprawnego (*Crocus sativus* L.), DER 10:1; substancje przeciwbrylające: talk, dwutlenek krzemu; olej MCT; barwnik: kompleksy miedziowe chlorofilu i chlorofilin.

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Produkty zawierające *Passiflora incarnata* mogą powodować senność i wpływać negatywnie na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn. Nie stosować w połączeniu z innymi substancjami wpływającymi na ośrodkowy układ nerwowy. Nie stosować dłużej niż 12 tygodni. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. W przypadku przyjmowania leków przeciwdepresyjnych stosowanie produktu należy skonsultować z lekarzem lub farmaceutą. Należy zachować ostrożność, stosując produkt u osób przyjmujących leki przeciwpłytkowe lub przeciwzakrzepowe. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

DUŻE  
OPAKOWANIEZDROWY SEN  
(MĘCZENNICA)CYTRYNIAN  
MAGNEZU

## Czy wiesz, że...

Męczennica cielista (*Passiflora incarnata* L.) – zwana kwiatem Męki Pańskiej – została odkryta w roku 1569 w Peru przez hiszpańskich zakonników. Kształt kwiatów męczennicy kojarzył się im z symbolami męki Chrystusa – koroną cierniową i gwoździami. Stąd nazwa *Passiflora incarnata* – od łacińskich słów *passio* – męka, *flos* – kwiat, *incarnatus* – cielisty. Męczennica jest pnączem – jej pędy osiągają do 10 m długości. Z kątów jej trójklapowych liści wyrastają wąsy czepne umożliwiające roślinie wspinanie się i opieranie o drzewa. Ma także duże, wonne kwiaty o średnicy do 5 cm i ciekawym kształcie oraz owoce – jadalne jagody (znane pod nazwą marakuja). Indianie Ameryki Południowej znali i stosowali męczennicę na długo przed odkryciem jej przez kolonizatorów – jej owoce były dla nich smacznym pożywieniem. Za uczucie odprężenia i wpływ na zdrowy sen odpowiedzialne jest natomiast ziele tej rośliny, dlatego jednym z wyciągów znajdujących się w składzie preparatu jest wyciąg z ziela męczennicy.

Źródło:

Nartowska J., Kwiat Męki Pańskiej, *Panacea* 2(27) 2009, s. 6-8



Składnik	3 tabletki
Wyciąg z melisy	150 mg
Wyciąg z męczennicy cielistej	120 mg
Wyciąg z chmielu	75 mg
Wyciąg z szafranu uprawnego	3,75 mg
Magnez (z cytrynianu magnezu)	56,25 mg (15% RWS*)

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

**Przechowywanie:** w temperaturze 5-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Zawartość:** 180 tabletek powlekanych.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
[www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Magnez + wit. B6 Forte



Wellsen z melatoniną