

TABLETKI NA uspokojenie



Świat Zdrowia

tabletki powlekane



Pozytywny nastrój
(melisa)
Zdrowy sen
(męczennica)

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **utrzymanie pozytywnego nastroju** (melisa, szafran) i **równowagi emocjonalnej** (szafran)
- **zdrowy sen** (męczennica, chmiel)
- **ukojenie** (chmiel), **odprężenie** (melisa, chmiel) i **wyciszenie** (melisa)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 3 tabletki dziennie, popijając wodą.



ZDROWY SEN
(MĘCZENNICA)



RÓWNOWAGA EMOCJONALNA
(SZAFRAN)



CYTRYNIAN
MAGNEZU

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego – cytrynian magnezu (magnez); substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; wyciąg z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.), DER 10:1; wyciąg z ziela męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata* L.), DER 3:1; wyciąg z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.), DER 4:1; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; barwnik: węglan wapnia; substancja wiążąca: polidekstroza; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; wyciąg ze znamion szafranu uprawnego (*Crocus sativus* L.), DER 10:1; substancje przeciwbrylające: talk, dwutlenek krzemu; olej MCT; barwnik: kompleksy miedziowe chlorofilu i chlorofilin.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Produkty zawierające *Passiflora incarnata* mogą powodować senność i wpływać negatywnie na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn. Nie stosować w połączeniu z innymi substancjami wpływającymi na ośrodkowy układ nerwowy. Nie stosować dłużej niż 12 tygodni. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. W przypadku przyjmowania leków przeciwdepresyjnych stosowanie produktu należy skonsultować z lekarzem lub farmaceutą. Należy zachować ostrożność, stosując produkt u osób przyjmujących leki przeciwkrzepekowe lub przeciwzakrzepowe. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



Czy wiesz, że...

Męczennica cielistka (*Passiflora incarnata* L.) – zwana kwiatem Męki Pańskiej – została odkryta w roku 1569 w Peru przez hiszpańskich zakonników. Kształt kwiatów męczennicy kojarzył się im z symbolami męki Chrystusa – koroną cierniową i gwoździami. Stąd nazwa *Passiflora incarnata* – od łacińskich słów *passio* – męka, *flos* – kwiat, *incarnatus* – cielisty. Męczennica jest pnączem – jej pędy osiągają do 10 m długości. Z kątów jej trójkłapowych liści wyrastają wąsy czepne umożliwiające roślinie wspinanie się i opieranie o drzewa. Ma także duże, wonne kwiaty o średnicy do 5 cm i ciekawym kształcie oraz owoce – jadalne jagody (znane pod nazwą marakują). Indianie Ameryki Południowej znali i stosowali męczennicę na długo przed odkryciem jej przez kolonizatorów – jej owoce były dla nich smacznym pożywieniem. Za uczucie odprężenia i wpływ na zdrowy sen odpowiedzialne jest natomiast ziele tej rośliny, dlatego jednym z wyciągów znajdujących się w składzie preparatu jest wyciąg z ziela męczennicy.

Źródło:

Nartowska J., Kwiat Męki Pańskiej, *Panacea* 2(27) 2009, s. 6-8

Składnik	3 tabletki
Wyciąg z melisy	150 mg
Wyciąg z męczennicy	120 mg
Wyciąg z chmielu	75 mg
Wyciąg z szafranu	3,75 mg
Magnez (z cytrynianu magnezu)	56,25 mg (15% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 30 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Magnez + wit. B6 Forte



Wellsen z melatoniną