



Świat Zdrowia

INSTRUKCJA UŻYWANIA WYROBU MEDYCZNEGO

**Simeticon 80 mg Świat Zdrowia, kapsułki miękkie
symetykon, 80 mg****1. Skład wyrobu**

Wyrób medyczny **Simeticon 80 mg Świat Zdrowia** zawiera 80 mg symetykonu w kapsułce miękkiej żelatynowej.

Składnikami otoczki są: żelatyna wieprzowa, glicerol. Wyrób medyczny nie zawiera cukru ani barwników.

Opakowanie zawiera 60 kapsułek miękkich.

2. Przeznaczenie wyrobu

Wyrób medyczny **Simeticon 80 mg Świat Zdrowia** przeznaczony jest do stosowania w celu łagodzenia uczucia pełności, uczucia wzdęcia, odbijania, dolegliwości związanych z nadmiernym gromadzeniem się gazów oraz powietrza w przewodzie pokarmowym, które powodują napięcie i ucisk w jelitach. **Simeticon 80 mg Świat Zdrowia** zmniejsza napięcie powierzchniowe pęcherzyków gazów w jelitach, przez co ułatwia ich pękanie, a następnie wydalanie. Symetykon wykazuje działanie powierzchniowe i nie wchodzi w jakiegokolwiek reakcje chemiczne. Jest substancją farmakologicznie i fizjologicznie obojętną.

Simeticon 80 mg Świat Zdrowia przeznaczony jest do stosowania pomocniczo w celu przygotowania pacjentów do badań diagnostycznych jamy brzusznej (ultrasonografii, endoskopii, radiografii i kolonoskopii), w celu usunięcia z przewodu pokarmowego gazów i powietrza, co poprawia jakość uzyskiwanych obrazów.

3. Dawkowanie i sposób użycia

Kapsułki **Simeticon 80 mg Świat Zdrowia** stosuje się doustnie, przed lub po posiłku, popijając odpowiednią ilością płynu (np. 1 szklanka wody). W trakcie stosowania preparatu nie zaleca się picia napojów gazowanych.

Objawy związane z napięciem i uciskiem w jelitach:

Dorośli: doraźnie 1-2 kapsułki 3-4 razy dziennie. Maksymalnie 8 kapsułek dziennie (640 mg symetykonu).

Kobiety w ciąży: dawkowanie i sposób użycia według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

Dzieci od 6. do 18. roku życia: doraźnie 1 kapsułka 3 razy dziennie.

Maksymalnie 3 kapsułki dziennie (240 mg symetykonu).

Przygotowanie do badań diagnostycznych:

Dorośli: na 1 dzień przed planowanym badaniem diagnostycznym 1 kapsułka 3 razy dziennie, a w dniu badania diagnostycznego 2 kapsułki rano, na czczo.

Kobiety w ciąży: dawkowanie i sposób użycia według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

U osób chorych na cukrzycę nie jest wymagana zmiana dawkowania.

Dzieci od 6. do 18. roku życia: na 1 dzień przed planowanym badaniem diagnostycznym 1 kapsułka 3 razy dziennie, a w dniu badania diagnostycznego 2 kapsułki rano, na czczo.

Wyrób może być stosowany u osób chorych na cukrzycę oraz u osób z zaburzeniami trawienia cukrów.

Stosowanie wyrobu w okresie ciąży i karmienia piersią wymaga konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Ze względu na działanie symetykonu i brak jego wchłaniania z przewodu pokarmowego do organizmu nie są spodziewane szkodliwe skutki stosowania wyrobu w okresie ciąży i karmienia piersią.

Pominięcie zastosowania wyrobu Simeticon 80 mg Świat Zdrowia

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. Dawkę pojedynczą można uzupełnić w każdej chwili.

4. Przechowywanie

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w temperaturze 15-25°C. Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować wyrobu po upływie terminu ważności umieszczonego na blistrze oraz opakowaniu zewnętrznym.

5. Środki ostrożności

⚠ Nie wolno stosować więcej niż 8 kapsułek dziennie u dorosłych i 3 kapsułki dziennie u dzieci powyżej 6. roku życia.

⚠ Symetykon może zmniejszać biodostępność jednocześnie zastosowanych leków. W przypadku konieczności jednoczesnego

stosowania wyrobu z innymi lekami należy zachować co najmniej godzinną przerwę pomiędzy zażyciem wyrobu medycznego **Simeticon 80 mg Świat Zdrowia** i innych preparatów. W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

W przypadku jednoczesnego stosowania lewotyroksyny oraz symetykonu należy zachować 4-godzinny odstęp.

⚠ Jeżeli objawy nasilają się lub utrzymują się przez dłuższy czas, należy zasięgnąć porady lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Brak dostępnych danych na temat wpływu wyrobu na obsługę maszyn oraz kierowanie pojazdami.

6. Przeciwwskazania

⚠ Kiedy nie stosować wyrobu medycznego **Simeticon 80 mg Świat Zdrowia**:

- w przypadku nadwrażliwości na symetykon lub którykolwiek ze składników wyrobu,
- u dzieci w wieku poniżej 6. roku życia,
- w przypadku stwierdzenia lub podejrzenia perforacji lub niedrożności przewodu pokarmowego.

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić bezpośrednio do wytwórcy wyrobu oraz Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa

tel.: +48 22 49 21 301

faks: +48 22 49 21 129

e-mail: incydenty@urpl.gov.pl

 **Curtis Health Caps S.A.**
Wysogotowo, ul. Batorowska 52
62-081 Przeźmierowo
tel.: +48 61 625 27 00
e-mail: office@chc.com.pl
www.chc.com.pl

Dystrybutor:
Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65
02-255 Warszawa
Polska
www.synoptispharma.pl

7. Zastosowane symbole i oznaczenia

SYMBOLE UŻYTE NA OPAKOWANIU



Wytwórca



Użyć do daty

LOT

Kod partii



Zajrzyj do instrukcji używania



Dopuszczalna temperatura



Ostrzeżenie

Data opracowania instrukcji używania: kwiecień, 2025 r.

Dodatkowe informacje dla użytkownika

Przyczyny powstawania wzdęć:

Podstawą przyczyną powstawania wzdęć jest zachwianie równowagi w gospodarce gazami jelitowymi, których powstawanie i uchodzenie jest procesem naturalnym. W przypadku kiedy gazy pojawiają się w nadmiarze i są gromadzone w przewodzie pokarmowym, pojawiają się wzdęcia, a także ból brzucha, uczucie pełności oraz odbijanie.

Do częstych przyczyn powstawania wzdęć należą:

- połykanie nadmiernej ilości powietrza, kiedy posiłki spożywane są w pośpiechu lub w trakcie mówienia,
- niewłaściwa dieta: wiele ciężkostrawnych pokarmów, w tym kapusta, groch, fasola czy cebula, ulega fermentacji w jelitach, co prowadzi do nadmiernej produkcji gazów. W przypadku wystąpienia wzdęć powinno się również ograniczyć cukry i tłuszcze w diecie oraz spożywanie napojów gazowanych,
- zatrzymywanie uchodzenia gazów, które jest wynikiem zahamowań kulturowych,
- przerosnięta, nieprawidłowo rozmieszczona flora bakteryjna, która może być skutkiem na przykład przewlekłej antybiotykoterapii,
- zespół jelita nadwrażliwego, niedrożność jelit, nadwrażliwość trzewna,
- stres oraz brak aktywności fizycznej.

Jak działa Simeticon 80 mg Świat Zdrowia?

Symetykon zmniejsza napięcie powierzchniowe pęcherzyków gazów w jelitach, przez co ułatwia ich pękanie, a następnie wydalanie. Dzięki temu fizycznemu mechanizmowi działania łagodzi uczucie pełności, uczucie wzdęcia i odbijania. Symetykon nie wchłania się z przewodu pokarmowego i jest wydalany w postaci niezmienionej.