

SUPLEMENT DIETY

# Selen organiczny

100 µg

tabletki powlekane



Świat Zdrowia



Prawidłowe funkcjonowanie tarczycy (selen)

Właściwy przebieg spermatogenezy (selen)

Zachowanie zdrowych włosów i paznokci (selen)

## Selen wpływa korzystnie na:

- zachowanie zdrowych włosów i paznokci
- prawidłowe funkcjonowanie tarczycy i układu odpornościowego
- prawidłowy przebieg spermatogenezy
- ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:  
1 tabletki dziennie, popijając wodą.

**Składniki:** substancja wypełniająca: celuloza; drożdże wzbogacone w selen (selen); otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; emulgatory: fosforany magnezu, glikol polietylenowy; substancja wypełniająca: celuloza); substancje przeciwzbrzyalające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



BEZ LAKTOZY



OPAKOWANIE  
NA 4 MIESIĄCE



W 1 TABLETCE

## Czy wiesz, że...

Selen jest mikroelementem odkrytym w 1817 roku przez szwedzkiego chemika Jacoba Berzeliusa. Podczas prac w fabryce produkującej kwas siarkowy na pewnym etapie produkcji uzyskano nieznaną dotąd czerwoną osad. Początkowo podejrzewano w jego obecności obecność telluru, jednak w wyniku badań przeprowadzonych w 1818 roku w Sztokholmie udowodniono, że jest to nowy pierwiastek. Nazwa nadana przez Berzeliusa wywodzi się od greckiego słowa „selene”, które oznacza księżyc.

Selen w organizmie ludzkim występuje w śladowych ilościach, które mogą różnić się w zależności od stosowanej diety i położenia geograficznego (miejsca zamieszkania). Największe ilości tego pierwiastka występują w mięśniach szkieletowych, a całkowitą ilość w organizmie szacuje się na 3-20 mg. Głównym źródłem selenu w diecie jest mięso, zboża, mleko, ryby oraz orzechy.

Źródło: Kieliszek M., Selenium - Fascinating Microelement, Properties and Sources in Food, Molecules 2019, 24(7), 1298, s.1-7.

### Składnik

1 tabletką

Selen

100 µg (182% RWS\*)

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

**Zawartość:** 120 tabletek powlekanych.

**Przechowywanie:** w temperaturze dodatniej poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o. ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa [www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Skrzypocare Multi



Cynk organiczny z witaminą C