

Multiwitamina

DLA RODZINY

tabletki powlekane



Świat Zdrowia



Kompleksowe wsparcie dla całej rodziny

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **utrzymanie zdrowych kości** (wapń, fosfor, wit. D, wit. K, cynk, mangan) i **zębów** (wapń, fosfor, wit. D)
- **zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia** (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, żelazo, wit. B6, ryboflawina, foliany, wit. B12)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** (wit. C, niacyna, jod, wit. B12, wit. B6, ryboflawina, tiamina, miedź, biotyna)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego** (wit. C, cynk, żelazo, wit. A, foliany, wit. D, wit. B6, selen, miedź, wit. B12)
- **prawidłową produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny** (żelazo)
- **prawidłową produkcję czerwonych krwinek** (wit. B6, wit. B12) oraz **utrzymanie ich prawidłowego stanu** (ryboflawina)
- **utrzymanie prawidłowego widzenia** (cynk, ryboflawina, wit. A)
- **prawidłowe funkcjonowanie serca** (tiamina)
- **utrzymanie prawidłowych funkcji psychicznych** (niacyna, wit. B6, foliany, biotyna, wit. B12, tiamina, wit. C)
- **utrzymanie zdrowych włosów** (cynk, biotyna, selen)
- **utrzymanie zdrowej skóry** (niacyna, cynk, ryboflawina, wit. A, jod, biotyna)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę dziennie, popijając wodą.

Składniki: sole wapniowe kwasu ortofosforowego (wapń, fosfor); substancja wypełniająca: celuloza; kwas L-askorbinowy (wit. C); otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometylceluloza; emulgator: fosforany magnezu; substancja wypełniająca: celuloza; substancja przeciwzbrylająca: talk; emulgator: cytrynian trietylowy; barwniki: ryboflawiny, błękit brylantowy FCF; emulgator: monooleinian polioxyetylenosorbitolu (polisorbitat 80)); octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E); amid kwasu nikotynowego (niacyna); cytrynian cynku (cynk); fumaran żelaza (III) (żelazo); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; octan retinolu (wit. A); D-pantotienian wapnia (kwas pantotenowy); siarczan manganu (mangan); siarczan miedzi (III) (miedź); cholekalcyferol (wit. D); menachinon (wit. K); chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); chlorowodorek tiaminy (wit. B1); ryboflawina (wit. B2); pikolinian chromu (chrom); cyjanokobalamina (wit. B12); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); molibdenian (VI) sodu (molibden); selenian (VI) sodu (selen); D-biotyna (biotyna).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Stosować z ostrożnością przy równoczesnym przyjmowaniu innego źródła witaminy A. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.

1 TABLETKA
DZIENNIEOPAKOWANIE
NA 2 MIESIĄCEPRZYJMOWAĆ
Z POŚLAKIEM

Czy wiesz, że...

Instytut Żywności i Żywnienia (IŻŻ) opracował Piramidę Zdrowego Żywnienia i Aktywności Fizycznej. Jest ona kierowana do osób zdrowych, a jej celem jest propagowanie zdrowego trybu życia i sposobu żywienia dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Podstawą piramidy jest aktywność fizyczna, natomiast kolejne piętra ukazują różne grupy produktów spożywczych oraz proporcje, w jakich powinny być one spożywane w ramach codziennych posiłków. Najważniejsze zasady zdrowego żywienia zgodne z wytycznymi IŻŻ to:

- regularne spożywanie posiłków (4-5 posiłków co 3-4 godziny),
- połowę spożywanych posiłków powinny stanowić warzywa i owoce, a zalecany stosunek warzyw do owoców powinien wynosić 3/4 do 1/4,
- spożywanie pełnoziarnistych produktów zbożowych,
- spożywanie nabiału (zaleca się spożywanie 2 dużych szklanek mleka, można je zastąpić kefirem, jogurtem lub częściowo serem),
- ograniczenie spożycia mięsa, zwłaszcza czerwonego i przetworzonych produktów mięsnych do 0,5 kg tygodniowo
 - w zamian zalecane jest spożycie ryb, nasion roślin strączkowych i jajek,
- ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych na korzyść olejów roślinnych,
- unikanie spożywania słodczy i cukru,
- ograniczanie ilości soli w posiłkach, zamiast soli zaleca się dodawanie ziół,
- picie wody (minimum 1,5 l dziennie),
- niespożywanie alkoholu.

Źródło: <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywnienia/zasady-zdrowego-zywnienia/piramida-zdrowego-zywnienia-i-aktywnosci-fizycznej-dla-osob-doroslych-2/>

Składnik	1 tabletka
Wapń	180 mg (22,5% RWS*)
Fosfor	140 mg (20% RWS*)
Witamina C	100 mg (125% RWS*)
Niacyna	20 mg (125% RWS*)
Witamina E	15 mg (125% RWS*)
Kwas pantotenowy	7,5 mg (125% RWS*)
Żelazo	7 mg (50% RWS*)
Cynk	7 mg (70% RWS*)
Witamina B6	2 mg (142,8% RWS*)
Mangan	1,8 mg (90% RWS*)
Ryboflawina (witamina B2)	1,75 mg (125% RWS*)
Tiamina (witamina B1)	1,4 mg (127,3% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze dodatniej poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Składnik	1 tabletka
Witamina A	800 µg (100% RWS*)
Miedź	0,7 mg (70% RWS*)
Kwas foliowy (foliany)	200 µg (100% RWS*)
Jod	120 µg (80% RWS*)
Biotyna	62,5 µg (125% RWS*)
Molibden	50 µg (100% RWS*)
Selen	45 µg (81,8% RWS*)
Chrom	40 µg (100% RWS*)
Witamina K	40 µg (53,3% RWS*)
Witamina D	10 µg (200% RWS*)
Witamina B12	2,5 µg (100% RWS*)

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Tralivix



Magnez + wit. B6 FORTE