

Multiwitamina

DLA MĘŻCZYZN



Świat Zdrowia

tabletki powlekane



Kompleksowe wsparcie organizmu mężczyzn

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **utrzymanie zdrowych kości** (wapń, fosfor, wit. D, wit. K, cynk, mangan) i **zębów** (wapń, fosfor, wit. D)
- **zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia** (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, żelazo, wit. B6, ryboflawina, foliany, wit. B12)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** (wit. C, niacyna, jod, wit. B12, wit. B6, ryboflawina, tiamina, miedź, biotyna)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego** (wit. C, cynk, żelazo, wit. A, foliany, wit. D, wit. B6, selen, miedź, wit. B12)
- **utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych** (niacyna, wit. B6, foliany, biotyna, wit. B12, tiamina, wit. C)
- **prawidłowe funkcjonowanie mięśni** (wapń, wit. D)
- **utrzymanie prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych** (cynk)
- **prawidłowy przebieg spermatogenezy** (selen)
- **utrzymanie prawidłowego poziomu testosteronu we krwi** (cynk)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę dziennie, popijając wodą.

Składniki: sole wapniowe kwasu ortofosforowego (wapń, fosfor); substancja wypełniająca: celuloza; węgiel wapnia (wapń); kwas L-askorbinowy (wit. C); otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometylceluloza; emulgator: fosforany magnezu; substancja wypełniająca: polidekstroza; substancja przeciwzbrylająca: talk; emulgator: glikol polietylenowy; barwniki: błękit brylantowy FCF, tlenki i wodorotlenki żelaza); octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E); amid kwasu nikotynowego (niacyna); cytrynian cynku (cynk); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; fumaran żelaza (II) (żelazo); octan retinylu (wit. A); D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy); siarczan manganu (mangan); cholekalcyferol (wit. D); glukonian miedzi (II) (miedź); chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); menachinon (wit. K); chlorowodorek tiaminy (wit. B1); ryboflawina (wit. B2); pikolinian chromu (chrom); cyjanokobalamina (wit. B12); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); selenian (IV) sodu (selen); jodek potasu (jod); molibdenian (VI) sodu (molibden); D-biotyna (biotyna).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Stosować z ostrożnością przy równoczesnym przyjmowaniu innego źródła witaminy A. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

1 TABLETKA
DZIENNIE7 mg
CYNKUOPAKOWANIE
NA 2 MIESIĄCE

Czy wiesz, że...

Instytut Żywności i Żywienia (IŻŻ) opracował Piramidę Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej. Jest ona kierowana do osób zdrowych, a jej celem jest propagowanie zdrowego trybu życia i sposobu żywienia dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Podstawą piramidy jest aktywność fizyczna, natomiast kolejne piętra ukazują różne grupy produktów spożywczych oraz proporcje, w jakich powinny być one spożywane w ramach codziennych posiłków. Najważniejsze zasady zdrowego żywienia zgodne z wytycznymi IŻŻ to:

- regularne spożywanie posiłków (4-5 posiłków co 3-4 godziny),
- połowę spożywanych posiłków powinny stanowić warzywa i owoce, a zalecany stosunek warzyw do owoców powinien wynosić 3/4 do 1/4,
- spożywanie pełnoziarnistych produktów zbożowych,
- spożywanie nabiału (zaleca się spożywanie 2 dużych szklanek mleka, można je zastąpić kefirem, jogurtem lub częściowo serem),
- ograniczenie spożycia mięsa, zwłaszcza czerwonego i przetworzonych produktów mięsnych do 0,5 kg tygodniowo
 - w zamian zalecane jest spożycie ryb, nasion roślin strączkowych i jajek,
- ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych na korzyść olejów roślinnych,
- unikanie spożywania słodyczy i cukru,
- ograniczanie ilości soli w posiłkach, zamiast soli zaleca się dodawanie ziół,
- picie wody (minimum 1,5 l dziennie),
- niespożywanie alkoholu.

Źródło: <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-aktywnosci-fizycznej-dla-osob-doroslych-2/>

Składnik	1 tabletka
Wapń	200 mg (25% RWS*)
Fosfor	105 mg (15% RWS*)
Witamina C	80 mg (100% RWS*)
Witamina E	24 mg (200% RWS*)
Niacyna	20 mg (125% RWS*)
Kwas pantotenowy	7,5 mg (125% RWS*)
Cynk	7 mg (70% RWS*)
Żelazo	3,75 mg (26,8% RWS*)
Witamina B6	2,1 mg (150% RWS*)
Ryboflawina (witamina B2)	2,1 mg (150% RWS*)
Mangan	1,8 mg (90% RWS*)
Tiamina (witamina B1)	1,8 mg (163,6% RWS*)

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii - na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze dodatniej poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Składnik	1 tabletka
Miedź	0,5 mg (50% RWS*)
Witamina A	800 µg (100% RWS*)
Kwas foliowy (foliany)	200 µg (100% RWS*)
Jod	100 µg (66,7% RWS*)
Selen	70 µg (127,3% RWS*)
Biotyna	62,5 µg (125% RWS*)
Molibden	50 µg (100% RWS*)
Chrom	40 µg (100% RWS*)
Witamina K	30 µg (40% RWS*)
Witamina D	10 µg (200% RWS*)
Witamina B12	3 µg (120% RWS*)

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Rutyna extra z witaminami i minerałami



Selen organiczny