

Multiwitamina

DLA KOBIEC

Świat Zdrowia

tabletki powlekane



Kompleksowe wsparcie organizmu kobiet

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- utrzymanie zdrowych kości (wapń, fosfor, wit. D, wit. K, cynk, mangan) i zębów (wapń, fosfor, wit. D)
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego (wit. C, niacyna, jod, wit. B12, wit. B6, ryboflawina, tiamina, miedź, biotyna)
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, żelazo, wit. B6, ryboflawina, foliany, wit. B12)
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (wit. C, cynk, żelazo, wit. A, foliany, wit. D, wit. B6, selen, miedź, wit. B12)
- zwiększanie przyswajania żelaza (wit. C), wspomaganie jego prawidłowego transportu w organizmie (miedź) oraz utrzymanie jego prawidłowego metabolizmu (wit. A, ryboflawina)
- utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (niacyna, wit. B6, foliany, biotyna, wit. B12, tiamina, wit. C)
- utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi (chrom)
- utrzymanie prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych (cynk)
- regulację aktywności hormonalnej (wit. B6)
- zachowanie zdrowych włosów (cynk, biotyna, selen)
- zachowanie zdrowej skóry (niacyna, cynk, ryboflawina, wit. A, jod, biotyna)
- zachowanie zdrowych paznokci (cynk, selen)
- wzrost tkanek matczynych w czasie ciąży (foliany)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę dziennie, popijając wodą.

Składniki: sole wapniowe kwasu ortofosforowego (wapń, fosfor); substancja wypełniająca: celuloza; węgiel wapnia (wapń); kwas L-askorbinowy (wit. C); otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometylceluloza; emulgator: fosforany magnezu; substancja wypełniająca: polidekstroza; substancja przeciwbrylająca: talk; emulgator: glikol polietylenowy; barwnik: karmin); octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E); fumaran żelaza (II) (żelazo); amid kwasu nikotynowego (niacyna); cytrynian cynku (cynk); substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; D-pantotnian wapnia (kwas pantotenowy); octan retinylu (wit. A); siarczan manganu (mangan); cholekalcyferol (wit. D); glukonian miedzi (II) (miedź); chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); ryboflawina (wit. B2); menachinon (wit. K); chlorowodorek tiaminy (wit. B1); pikolinian chromu (chrom); cyjanokobalamina (wit. B12); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); molibdenian (VI) sodu (molibden); D-biotyna (biotyna); selenian (IV) sodu (selen).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Stosować z ostrożnością przy równoczesnym przyjmowaniu innego źródła witaminy A. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.


 1 TABLETKA
DZIENNIE

 WYSOKA ZAWARTOŚĆ
BIOTYNY

 OPAKOWANIE
NA 2 MIESIĄCE

Czy wiesz, że...

Instytut Żywności i Żywienia (IŻŻ) opracował Piramidę Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej. Jest ona kierowana do osób zdrowych, a jej celem jest propagowanie zdrowego trybu życia i sposobu żywienia dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Podstawą piramidy jest aktywność fizyczna, natomiast kolejne piętra ukazują różne grupy produktów spożywczych oraz proporcje, w jakich powinny być one spożywane w ramach codziennych posiłków. Najważniejsze zasady zdrowego żywienia zgodne z wytycznymi IŻŻ to:

- regularne spożywanie posiłków (4-5 posiłków co 3-4 godziny),
- połowę spożywanych posiłków powinny stanowić warzywa i owoce, a zalecany stosunek warzyw do owoców powinien wynosić 3/4 do 1/4,
- spożywanie pełnoziarnistych produktów zbożowych,
- spożywanie nabiału (zaleca się spożywanie 2 dużych szklanek mleka, można je zastąpić kefirem, jogurtem lub częściowo serem),
- ograniczenie spożycia mięsa, zwłaszcza czerwonego i przetworzonych produktów mięsnych do 0,5 kg tygodniowo - w zamian zalecane jest spożycie ryb, nasion roślin strączkowych i jajek,
- ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych na korzyść olejów roślinnych,
- unikanie spożywania słodyczy i cukru,
- ograniczanie ilości soli w posiłkach, zamiast soli zaleca się dodawanie ziół,
- picie wody (minimum 1,5 l dziennie),
- niespożywanie alkoholu.

Źródło: <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-aktywnosci-fizycznej-dla-osob-doroslych-2/>

Składnik	1 tabletką
Wapń	200 mg (25% RWS*)
Fosfor	105 mg (15% RWS*)
Witamina C	80 mg (100% RWS*)
Witamina E	16 mg (133,3% RWS*)
Niacyna	16 mg (100% RWS*)
Żelazo	10 mg (71,4% RWS*)
Kwas pantotenowy	7,5 mg (125% RWS*)
Cynk	5 mg (50% RWS*)
Witamina B6	2,1 mg (150% RWS*)
Ryboflawina (witamina B2)	2,1 mg (150% RWS*)
Mangan	1,8 mg (90% RWS*)
Tiamina (witamina B1)	1,32 mg (120% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze dodatniej poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Składnik	1 tabletką
Witamina A	667 µg (83,4% RWS*)
Miedź	0,5 mg (50% RWS*)
Kwas foliowy (foliany)	300 µg (150% RWS*)
Biotyna	100 µg (200% RWS*)
Jod	100 µg (66,7% RWS*)
Molibden	50 µg (100% RWS*)
Chrom	40 µg (100% RWS*)
Selen	30 µg (54,5% RWS*)
Witamina K	25 µg (33,3% RWS*)
Witamina D	10 µg (200% RWS*)
Witamina B12	3 µg (120% RWS*)

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Celiver slim



Synbiotyki Baby