

Magnez

+ wit. B6

tabletki powlekane



Świat Zdrowia



Magnez wspiera przy zmęczeniu, stresie, skurczach mięśni

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, wit. B6)
- utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez)
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (magnez, wit. B6)
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego (magnez, wit. B6)
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni (magnez)
- prawidłową syntezę białka (magnez)
- utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (magnez, wit. B6)
- utrzymanie zdrowych kości (magnez)
- utrzymanie zdrowych zębów (magnez)
- prawidłową syntezę cysteiny (wit. B6)
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny (wit. B6)
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu (wit. B6)
- prawidłową produkcję czerwonych krwinek (wit. B6)
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (wit. B6)
- regulację aktywności hormonalnej (wit. B6)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:

1-2 tabletki dziennie, popijając wodą.

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego - cytrynian magnezu (magnez); substancja wypełniająca: celuloza; otoczka [substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; emulgatory: fosforany magnezu, glikol polietylenowy; substancja wypełniająca: celuloza]; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



60 TABLETEK
W OPAKOWANIU



W 1 TABLETCE



W POŁĄCZENIU
ORGANICZNYM

Czy wiesz, że...

Magnez jest ważnym pierwiastkiem przyczyniającym się do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka – pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, wspomaga utrzymanie prawidłowego stanu kości i zębów, wpływa korzystnie na metabolizm energetyczny. Wspiera też przewodnictwo nerwowe i fizjologiczne skurcze mięśni, w tym mięśnia sercowego, wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia oraz na utrzymanie prawidłowego przebiegu funkcji psychologicznych.

Niski poziom magnezu w organizmie może występować niezależnie od wieku, płci, trybu życia czy wykonywanej pracy zawodowej. Dlatego obecność tego składnika w codziennej diecie jest bardzo ważna. W zależności od różnych czynników, np. płci i wieku, dzienne zapotrzebowanie na magnez u dorosłego człowieka wynosi między 310 a 420 mg, zgodnie z informacjami zamieszczonymi w publikacji Instytutu Żywności i Żywienia pt. „Normy żywienia dla populacji Polski”, Warszawa 2017. Należy przy tym pamiętać, że tylko około 50% magnezu przyjętego z posiłkami zostaje przyswojone.

Zawartość magnezu w 100 g wybranych produktów:

- kasza gryczana – 220 mg
- migdały – 270 mg
- soja, sucha – 216 mg
- groch, suchy – 124 mg
- pestki dyni – 540 mg
- mak – 450 mg
- nasiona słonecznika – 350 mg

Źródło: Kunachowicz H. i wsp.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2005.

| Składnik | 1 tabletką | 2 tabletki |
|-------------|--------------------|---------------------|
| Magnez | 60 mg (16% RWS*) | 120 mg (32% RWS*) |
| Witamina B6 | 6 mg (428,6% RWS*) | 12 mg (857,1% RWS*) |

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Witamina D3 4000 Max



Witamina C 1000 Max