

SUPLEMENT DIETY

Magnez

+ wit. B6 **FORTE**

tabletki powlekane



Świat Zdrowia



Magnez wspiera przy: zmęczeniu, stresie, skurczach mięśni

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia** (magnez i witamina B6)
- prawidłowe **funkcjonowanie układu nerwowego i mięśni** (magnez)
- utrzymanie prawidłowych **funkcji psychologicznych** (magnez i witamina B6)
- utrzymanie **równowagi elektrolitowej** (magnez)
- utrzymanie **zdrowych kości i zębów** (magnez)
- prawidłowe funkcjonowanie **układu odpornościowego** (witamina B6)
- prawidłową **produkcję czerwonych krwinek** (witamina B6)
- regulację **aktywności hormonalnej** (witamina B6)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1-3 tabletki dziennie po posiłku, popijając wodą.

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego – cytrynian magnezu (magnez); substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; emulgator: poliwinylpirolidon; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; emulgator: fosforany magnezu; stabilizator: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; substancja wypełniająca: polidekstroza; stabilizator: glikol polietylenowy; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); emulgator: kwasy tłuszczowe.

Możliwa obecność: mleka i jego pochodnych (łącznie z laktozą), soi, oleju rybiego, skorupiaków.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



60 TABLETEK
W OPAKOWANIU



W POŁĄCZENIU
ORGANICZNYM



W 1 TABLETCE

Czy wiesz, że...

Magnez jest pierwiastkiem istotnym dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka, gdyż **pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, wspomaga utrzymanie prawidłowego stanu kości i zębów, wpływa korzystnie na metabolizm energetyczny**. Wspiera też przewodnictwo nerwowe i fizjologiczne skurcze mięśni, w tym **mięśnia sercowego**, wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia oraz na utrzymanie prawidłowego przebiegu funkcji psychologicznych.

Niski poziom magnezu w organizmie może występować niezależnie od wieku, płci, trybu życia czy wykonywanej pracy zawodowej. Dlatego obecność tego składnika w codziennej diecie jest bardzo ważna. W zależności od różnych czynników, np. płci i wieku, **dziennie zapotrzebowanie na magnez u dorosłego człowieka wynosi między 310 a 420 mg** (zgodnie z informacjami zamieszczonymi w publikacji Instytutu Żywności i Żywienia pt. „Normy żywienia dla populacji Polski”, Warszawa 2017). Należy przy tym pamiętać, że tylko około 50 proc. magnezu przyjętego z posiłkami zostaje przyswojone.

Zawartość magnezu w 100 g wybranych produktów: kasza gryczana 220 mg, migdały 270 mg, soja sucha 216 mg, groch suchy 124 mg, pestki dyni 540 mg, mak 450 mg, nasiona słonecznika 350 mg.

Źródło:

Kunachowicz H. i wsp., Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2005.

Składnik	1 tabletką	2 tabletki	3 tabletki
Magnez	100 mg (26,66% RWS*)	200 mg (53,3% RWS*)	300 mg (80% RWS*)
Witamina B6	2 mg (143% RWS*)	4 mg (286% RWS*)	6 mg (429% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Normanerv



Omega-3 Forte