



Świat Zdrowia

Magnez SKURCZE

tabletki powlekane



Magnez
w połączeniu
organicznym
+ potas
+ wapń
+ wit. B6

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłowe funkcjonowanie mięśni (magnez, potas, wapń)
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego (magnez, potas, witamina B6)
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, witamina B6)
- utrzymanie prawidłowego przekąźnictwa nerwowego (wapń)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 4 tabletki dziennie, popijając wodą.

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego - cytrynian magnezu (magnez); chlorek potasu (potas); substancja wypełniająca: celuloza; węglan wapnia (wapń); substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; stabilizator: sorbitole; substancja wypełniająca: celuloza; emulgator: glikol polietylenowy; barwnik: węglan wapnia; substancja przeciwzbrylająca: talk); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



MAGNEZ
W FORMIE CYTRYNIANU



60 TABLETEK
W OPAKOWANIU



ZAWIERA
WAPŃ



Czy wiesz, że...

Magnez jest istotnym pierwiastkiem dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka, gdyż pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej i wpływa korzystnie na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego. Wspiera też prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w tym mięśnia sercowego, wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia oraz na utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Niski poziom magnezu w organizmie może występować niezależnie od wieku, płci, trybu życia czy wykonywanej pracy zawodowej. Dlatego obecność tego składnika w codziennej diecie jest bardzo ważna. W zależności od różnych czynników, np. płci i wieku, dzienne zapotrzebowanie na magnez u dorosłego człowieka wynosi między 310 a 420 mg, zgodnie z informacjami zamieszczonymi w publikacji Instytutu Żywności i Żywienia pt. „Normy żywienia dla populacji Polski”, Warszawa 2017. Należy przy tym pamiętać, że tylko około 50% magnezu przyjętego z posiłkami zostaje przyswojone.

Zawartość magnezu w 100 g wybranych produktów:

- kasza gryczana 220 mg
- migdały 270 mg
- soja, sucha 216 mg
- groch, suchy 124 mg
- pestki dyni 540 mg
- mak 450 mg
- nasiona słonecznika 350 mg

Źródło: Kunachowicz H. i wsp.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2005.

Składnik	4 tabletki
Magnez	300 mg (80% RWS*)
Potas	600 mg (30% RWS*)
Witamina B6	2,8 mg (200% RWS*)
Wapń	150 mg (18,7% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Quatrovena



Neurydynium