

Magnez SKURCZ

tabletki musujące o smaku limonkowo-cytrynowym
1 tabletka / 1-2 razy dziennie



Świat Zdrowia



prawidłowe funkcjonowanie mięśni (magnez, potas)

Bez cukru.
Zawiera substancję słodzącą.

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłowe funkcjonowanie mięśni (magnez, potas)
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego (magnez, potas, witamina B6)
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, witamina B6)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletka 1-2 razy dziennie, rozpuścić w szklance (200 ml) chłodnej wody. Spożyć bezpośrednio po przyrządzeniu. Zamieszać przed wypiciem. Po rozpuszczeniu tabletki na dnie i (lub) na powierzchni napoju może pojawić się osad. Jest to naturalna cecha i nie stanowi ona wady produktu.

Składniki: regulator kwasowości: kwas jabłkowy; sole magnezowe kwasu cytrynowego – cytrynian magnezu (magnez); diwęglan potasu (potas); substancja wiążąca: sorbitole; cytrynian potasu (potas); regulator kwasowości: węglany sodu; aromat limetkowy naturalny z innymi aromatami naturalnymi; substancja wiążąca: glikol polietylenowy; aromat naturalny cytrynowy; substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; substancja słodząca: sukraloza; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); monoazotan tiaminy (tiamina); barwnik: ryboflawiny.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



MAGNEZ W FORMIE
CYTRYNIANU



POTAS W FORMIE
CYTRYNIANU



NATURALNE
AROMATY

Czy wiesz, że...

Magnez jest pierwiastkiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka, ponieważ pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej i wpływa korzystnie na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego.

W zależności od różnych czynników, np. płci i wieku, dzienne zapotrzebowanie na magnez u dorosłego człowieka wynosi od 310 do 420 mg, zgodnie z danymi zawartymi w publikacji Instytutu Żywności i Żywienia pt. „Normy żywienia dla populacji Polski”, Warszawa 2024.

Zawartość magnezu w 100 g wybranych produktów:

- | | | | |
|-----------------------|--------|-----------------------|--------|
| • kasza gryczana | 218 mg | • pestki dyni | 540 mg |
| • migdały | 269 mg | • mak | 458 mg |
| • soja, sucha | 216 mg | • nasiona słonecznika | 359 mg |
| • fasola biała, sucha | 169 mg | | |

Potas pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Największą ilość potasu dostarczają produkty zbożowe, rośliny strączkowe, pomidory, buraki, papryka, groszek, jarmuż, suszone owoce oraz banany.

Zawartość potasu w 100 g wybranych produktów:

- | | | | |
|-----------------------|---------|---------------|--------|
| • fasola biała, sucha | 1118 mg | • awokado | 600 mg |
| • natka pietruszki | 695 mg | • pestki dyni | 810 mg |
| • suszone morele | 1666 mg | | |

Źródło: Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Składnik	1 tabletka	2 tabletki
Magnez	187,5 mg (50% RWS*)	375 mg (100% RWS*)
Potas	300 mg (15% RWS*)	600 mg (30% RWS*)
Witamina B6	1,4 mg (100% RWS*)	2,8 mg (200% RWS*)
Tiamina (witamina B1)	1,1 mg (100% RWS*)	2,2 mg (200% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na spodzie tuby.

Przechowywanie: w temperaturze 0-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 20 tabletek musujących.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Calcium z witaminą C musujące



Multiwitamina energia