



# Magnez

## SERCE

tabletki powlekane



## Magnez w połączeniu organicznym

## Standaryzowany wyciąg z głogu

## Kwas foliowy + wit. B6 + potas + wapń

### Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłowe funkcjonowanie serca (głóg)
- utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi (potas)
- prawidłową produkcję czerwonych krwinek (witamina B6)
- zachowanie prawidłowego krążenia obwodowego krwi (głóg)
- prawidłową produkcję krwi (foliany)
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni i utrzymanie prawidłowego funkcjonowania przewodnictwa nerwowego (wapń)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 4 tabletki dziennie, popijając wodą.

**Składniki:** sole magnezowe kwasu cytrynowego – cytryniany magnezu (magnez); substancja wypełniająca: celuloza; chlorek potasu (potas); węglan wapnia (wapń); otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja stabilizująca: sorbitole; substancja wypełniająca: celuloza; emulgator: glikol polietylenowy; barwnik: węglan wapnia; substancja przeciwzbrylająca: talk); substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; wyciąg z owoców głogu dwuszyjkowego (*Crataegus oxyacantha* L.), DER 10:1, standaryzowany na 5% flawonoidów; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); kwas pterilo-monoglutaminowy (kwas foliowy).

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



MAGNEZ  
W FORMIE CYTRYNIANU



STANDARYZOWANY  
WYCIĄG Z GŁOGU



400  
µg  
KWASU FOLIOWEGO  
W DZIENNEJ PORCJI

## Czy wiesz, że...

Magnez jest istotnym pierwiastkiem dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka, gdyż pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej i wpływa korzystnie na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego. Wspiera też prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w tym mięśnia sercowego, wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia oraz na utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Niski poziom magnezu w organizmie może występować niezależnie od wieku, płci, trybu życia czy wykonywanej pracy zawodowej. Dlatego obecność tego składnika w codziennej diecie jest bardzo ważna. W zależności od różnych czynników, np. płci i wieku, dzienne zapotrzebowanie na magnez u dorosłego człowieka wynosi między 310 a 420 mg, zgodnie z informacjami zamieszczonymi w publikacji Instytutu Żywności i Żywienia pt. „Normy żywienia dla populacji Polski”, Warszawa 2017. Należy przy tym pamiętać, że tylko około 50% magnezu przyjętego z posiłkami zostaje przyswojone.

Zawartość magnezu w 100 g wybranych produktów:

• kasza gryczana	220 mg
• migdały	270 mg
• soja, sucha	216 mg
• groch, suchy	124 mg
• pestki dyni	540 mg
• mak	450 mg
• nasiona słonecznika	350 mg

Źródło: Kunachowicz H. i wsp.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2005.



Składnik	4 tabletki
Wyciąg z owoców głogu, w tym flawonoidy	60 mg 3 mg
Magnez	200 mg (53,3% RWS*)
Potas	300 mg (15% RWS*)
Witamina B6	2,8 mg (200% RWS*)
Wapń	120 mg (15% RWS*)
Kwas foliowy (foliany)	400 µg (200% RWS*)

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

**Przechowywanie:** w temperaturze 15–25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Zawartość:** 60 tabletek powlekanych.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
[www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Luteloptik



Vitaldar