

# Koenzym Q10

z wyciągiem z oliwki europejskiej

kapsułki twarde



Świat Zdrowia



## Prawidłowa praca serca i utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (tiamina)

### Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłowe funkcjonowanie serca (tiamina)
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (tiamina)
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego (tiamina)
- utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (tiamina)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka 1 raz dziennie, najlepiej podczas posiłku lub bezpośrednio po posiłku.

**Składniki:** koenzym Q10 (ubichinon); żelatyna; substancja wypełniająca: celuloza; wyciąg z liści oliwki europejskiej (*Olea europaea* L.), DER 10:1, standaryzowany na 5% oleuropeiny; barwnik: węglan wapnia; substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek tiaminy (wit. B1).

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



STANDARYZOWANY  
WYCIĄG Z OLIWKI  
EUROPEJSKIEJ



Q10  
W 1 KAPSUŁCE



TIAMINY  
W 1 KAPSUŁCE

## Czy wiesz, że...

Koenzym Q10 to związek naturalnie wytwarzany przez organizm człowieka. Po raz pierwszy został wyizolowany z mitochondrium mięśnia sercowego wołu w 1957 roku. Jego głównym zadaniem jest wytwarzanie energii w mitochondriach. Największe jego stężenie występuje w sercu oraz nerkach<sup>1</sup>. Stężenie koenzymu Q10 w organizmie maleje wraz z wiekiem<sup>2</sup>, dlatego warto zadbać o dostarczenie go z zewnątrz. Produkty spożywcze bogate w tę substancję to m.in. olej rzepakowy, wołowina oraz wtróbka wieprzowa. Koenzym Q10 jest rozpuszczalny w tłuszczach i najlepiej się wchłania bezpośrednio po posiłkach<sup>1</sup>. Zawarta w preparacie tiamina wspomaga prawidłowe funkcjonowanie serca oraz układu nerwowego. Odpowiada także za utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz prawidłowych funkcji psychologicznych.

Przypisy:

<sup>1</sup> Siemieniuk E., Skrzydlewska E., Koenzym Q10 – biosynteza i znaczenie biologiczne w organizmach zwierząt i człowieka, Postępy Hig. Med. Dośw., 2005, 59, s. 150-159.

<sup>2</sup> <https://www.researchgate.net/publication/273002070>.

Składnik	1 kapsułka
Koenzym Q10	100 mg
Wyciąg z oliwki europejskiej, w tym oleuropeina	50 mg 2,5 mg
Tiamina (witamina B1)	1,1 mg (100% RWS*)

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii  
– na boku opakowania.

**Przechowywanie:** w temperaturze dodatniej poniżej  
25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić  
przed światłem i wilgocią.

**Zawartość:** 30 kapsułek twardych.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
[www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Lipocorect



Omega-3 Forte