

# FITONESET

kapsułki twarde



Świat Zdrowia



## 8 wyciągów z ziół

**Wsparcie prawidłowego funkcjonowania nerek** (pietruszka, perz, skrzyp) i **dróg moczowych** (rdest, nawłóć, brzoza, lubczyk)

### Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **eliminację wody z organizmu** (rdest, perz, lubczyk)
- **prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych** (rdest, nawłóć, brzoza, lubczyk)
- **prawidłowe funkcje wydalnicze nerek** (pietruszka, perz, skrzyp)
- **procesy oczyszczania organizmu** (pokrzywa)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka 1-2 razy dziennie przed posiłkiem, popijając szklanką wody.

**Składniki:** wyciąg z ziela rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.), DER 2:1; żelatyna; wyciąg z ziela pokrzywy (*Urtica dioica* L.), DER 20:1; substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; wyciąg z kłącza perzu właściwego (*Elymus repens* L.), DER 4:1; wyciąg z liści brzozy brodawkowatej (*Betula pendula* Roth), DER 5:1; wyciąg z korzenia pietruszki (*Petroselinum crispum*), DER 10:1; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; wyciąg z korzenia lubczyka ogrodowego (*Levisticum officinale*), DER 4:1; wyciąg z ziela skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.) standaryzowany na zawartość 7% krzemionki, DER 6:1; wyciąg z ziela nawłóci (*Solidago virgaurea* L.), DER 4:1; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; barwniki: tlenki i wodorotlenki żelaza (żółty tlenek żelaza), czerń brylantowa PN, błękit patentowy V.

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu, rośliny z rodziny *Apiaceae* (*Umbelliferae*) i *Asteraceae* (*Compositae*) lub na anetol. Spożywania preparatu nie zaleca się osobom cierpiącym na ostre zapalenie stawów, a także wtedy, kiedy jest zalecane ograniczenie przyjmowania płynów oraz przy jednoczesnym stosowaniu środków moczopędnych. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



1-2 RAZY DZIENNIE

8 WYCIĄGÓW  
Z ZIOŁPOPIĆ  
SZKŁANKĄ WODY

## Czy wiesz, że...



Woda to (nie)oczywisty determinant prawidłowego funkcjonowania nerek i układu moczowego. Jest to główny składnik naszego ciała – jej ilość w organizmie waha się w granicach 45-75% jego masy i zależy od płci, budowy ciała oraz wieku. W trosce o zdrowie układu moczowego i nerek należy wypijać przynajmniej 1,2 l wody dziennie, najlepiej średnio- i niskozmineralizowanej.

Ilość i jakość płynów dostarczanych w ciągu doby wpływa na to, jak funkcjonuje nasze ciało.

W szczególnych sytuacjach zapotrzebowanie na wodę wzrasta ponad to zalecane, co wymaga indywidualnego określenia jej ilości. Dzieje się tak np. przy podwyższonej temperaturze i obniżonej wilgotności otoczenia, w niskiej temperaturze, przy wyższej aktywności fizycznej, w stanach podwyższonej temperatury ciała (10% na każdy stopień Celsjusza), przy zwiększonej wartości energetycznej pożywienia czy diecie zawierającej znaczne ilości białka oraz błonnika pokarmowego.

Zapotrzebowanie na wodę u dzieci jest większe niż u osób dorosłych. Wynosi ono 10-15% masy ciała w porównaniu z 2-4% u osoby dorosłej. Wraz z wiekiem słabiej odczuwane jest pragnienie, jednocześnie obniża się zawartość wody w organizmie. Ponadto zachodzą zmiany fizjologiczne, np. zmniejsza się stopień wydolności układu moczowego, dlatego warto szczególnie dbać o prawidłowe nawodnienie osób starszych.

Źródło:

<https://www.wspolczesnadietetyka.pl/z-gabinetu-dietetyka/woda-nie-oczywisty-determinant-zdrowia> (dostęp online: czerwiec 2021 r.)

Składnik	1 kapsułka	2 kapsułki
Wyciąg z rdestu	160 mg	320 mg
Wyciąg z pokrzywy	75 mg	150 mg
Wyciąg z perzu	20,10 mg	40,20 mg
Wyciąg z brzozy	13,40 mg	26,80 mg
Wyciąg z pietruszki	10,05 mg	20,10 mg
Wyciąg z lubczyka	6,70 mg	13,40 mg
Wyciąg ze skrzypu, w tym krzemionka	6,70 mg 469 µg	13,40 mg 938 µg
Wyciąg z nawłoci	5,75 mg	11,50 mg

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

**Zawartość:** 40 kapsułek twardych.

**Przechowywanie:** w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
[www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Żurawina Plus



Żurawina, aronia, skrzyp polny