

Elektrolity

SENIOR

Świat Zdrowia

tabletki musujące o smaku wiśniowym



**Utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez),
zmniejszenie uczucia zmęczenia
i znużenia (magnez, witamina B6)**

Bez cukru

Zawiera substancję słodzącą

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez)
- utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (magnez, tiamina)
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, wit. B6)
- prawidłową pracę układu nerwowego (magnez, potas, wit. B6, tiamina)
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni (magnez, potas)
- utrzymanie prawidłowego ciśnienia tętniczego (potas, winorośl właściwa)
- prawidłową pracę serca (tiamina)
- zmniejszenie uczucia zmęczonych i ciężkich nóg (winorośl właściwa)
- zmniejszenie napięcia nerwowego (L-teanina)
- utrzymanie uczucia spokoju i koncentracji (L-teanina)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę 2 razy dziennie po posiłku, rozpuścić w szklance (200 ml) chłodnej wody. Produkt do spożycia bezpośrednio po przyrządzeniu.

Składniki: regulator kwasowości: kwas cytrynowy; diwęglan potasu (potas); substancja wiążąca: sorbitole; sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez); regulator kwasowości: kwas jabłkowy; wyciąg z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze) standaryzowany na 98% L-teaniny; koncentrat buraka czerwonego; naturalny aromat wiśniowy; wyciąg z pestek winorośli właściwej (*Vitis vinifera* L.), DER 4:1; substancja wiążąca: glikol polietylenowy; aromat wiśniowy; substancja słodząca: sukraloza; barwnik: ryboflawiny; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); monoazotan tiaminy (tiamina).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Nie należy spożywać, jeśli tego samego dnia spożywasz inne produkty zawierające zieloną herbatę. Nie należy spożywać na czczo. Niniejszy produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży lub kobiety karmiące piersią oraz dzieci w wieku poniżej 18. roku życia. Nie spożywać dziennej ilości równej 800 mg 3-galusanu (-) epigalokatechiny lub wyższej. Maksymalna liczba porcji do spożycia w ciągu dnia: 2 tabletki. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.


 ZMNIJSZENIE
NAPIĘCIA NERWOWEGO
(L-TEANINA)

 PRAWDŁOWE CIŚNIENIE
TĘTNICZE
(WINOROŚL WŁAŚCIWA)

 BEZ
CUKRU

Czy wiesz, że...

Seniorzy są szczególnie narażeni na odwodnienie, dlatego powinni dbać o przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Osoby po 60. roku życia przeważnie piją zbyt mało, gdyż wraz z wiekiem obserwuje się u nich zmniejszone uczucie pragnienia. Osoby starsze powinny uzupełniać płyny przez cały dzień, nawet gdy nie czują pragnienia. Warto mieć pod ręką wodę i często po nią sięgać, również wtedy, gdy np. wychodzimy na spacer. Dzielne zapotrzebowanie na wodę dla mężczyzn wynosi 2,5 l, natomiast dla kobiet – 2 l. Zapotrzebowanie na płyny wzrasta w lecie, w czasie upałów organizm traci bowiem spore ilości wody wraz z potem. Należy pamiętać o nawodnieniu podczas zwiększonej aktywności fizycznej, np. wykonując prace w ogrodzie czy bawiąc się z wnukami. Aby zmniejszyć ryzyko odwodnienia, należy ograniczyć spożywanie mocnej herbaty i kawy oraz alkoholu. Warto również zadbać o odpowiednią ilość warzyw i owoców w codziennej diecie.

Źródło:

<https://pacjent.gov.pl/diety/woda-dla-seniora>

Składnik	1 tabletką	2 tabletki
Potas	300 mg (15% RWS*)	600 mg (30% RWS*)
Wyciąg z liści zielonej herbaty, w tym: L-teanina EGCG	102,04 mg 100 mg 0,1 mg	204,08 mg 200 mg 0,2 mg
Magnez	60 mg (16% RWS*)	120 mg (32% RWS*)
Wyciąg z pestek winorośli właściwej	50 mg	100 mg
Witamina B6	0,7 mg (50% RWS*)	1,4 mg (100% RWS*)
Tiamina	0,55 mg (50% RWS*)	1,1 mg (100% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na spodzie kartonika.

Zawartość: 20 tabletek musujących.

Przechowywanie: w temperaturze 0-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Calcium z wit. C, tabletki musujące



Witamina C 1000, tabletki musujące