

Elektrolyty

BEZ CUKRU
O SMAKU
OWOCÓW LEŚNYCH



Świat Zdrowia

tabletki musujące



Utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez) i zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, witamina C)

Bez cukru

Zawiera substancję słodzącą

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez)
- utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (magnez)
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, witamina C)
- prawidłową pracę układu nerwowego (magnez, witamina C, potas)
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni (wapń, magnez, potas)
- utrzymanie prawidłowego przekąźnictwa nerwowego (wapń)
- zwiększenie przyswajania żelaza (witamina C)
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (witamina C)
- utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi (potas)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę 2 razy dziennie, rozpuścić w szklance (200 ml) chłodnej wody. Spożyć bezpośrednio po przyrządzeniu.

Po rozpuszczeniu tabletki może pojawić się osad i (lub) piana. Jest to naturalna cecha i nie stanowi ona wady produktu.

Składniki: regulator kwasowości: kwas cytrynowy; diwęglan sodu (sód); substancja wiążąca: sorbitole; chlorek potasu (chlorek, potas); węglan magnezu (magnez); węglan wapnia (wapń); kwas L-askorbinowy (wit. C); regulator kwasowości: kwas jabłkowy; aromat naturalny owoców leśnych; substancja wiążąca: glikol polietylenowy; chlorek sodu (chlorek, sód); koncentrat soku z owoców leśnych (jagoda, jeżyna, malina); substancja słodząca: sukraloza; koncentrat buraka czerwonego; koncentrat czarnej marchwi.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamicę nerkową.



BEZ
CUKRU



SMAK OWOCÓW
LEŚNYCH



BEZ
ASPARTAMU

Czy wiesz, że...

Woda stanowi podstawowe środowisko dla przebiegu wszystkich procesów życiowych, a w czasie upałów reguluje temperaturę ciała¹. Latem, wskutek intensywnego wydzielania potu, organizm traci więcej wody, a wraz z nią cenne elektrolity². Elektrolity to składniki mineralne obecne w płynach komórkowych, są to np.: potas, sód, magnez, wapń, chlorki, fosforany, wodorowęglany². Zbyt małe spożycie płynów oraz elektrolitów może skutkować odwodnieniem^{1,2}. Należy pamiętać o regularnym picciu wody w ciągu dnia, ponieważ organizm nie jest w stanie jej magazynować¹. Najlepszym wyborem będzie woda mineralna, która jednocześnie uzupełnia elektrolity². Warto sięgać także po soki, zarówno owocowe, jak i warzywne, bogate w minerały². Zwiększona aktywność fizyczna i wysoka temperatura otoczenia powodują zwiększone zapotrzebowanie organizmu na wodę¹. Źródłem wody i elektrolitów w diecie człowieka są nie tylko płyny, ale również produkty spożywcze^{1,2}. Warto sięgać po warzywa i owoce, szczególnie latem, kiedy są łatwo dostępne^{1,2}. Zawierają dużo wody (nawet do 95 proc.), a dodatkowo są źródłem elektrolitów^{1,2}. Należy też spożywać produkty będące źródłem potasu (pomidory, orzechy, nasiona, ziemniaki), magnezu (produkty zbożowe, nasiona roślin strączkowych, orzechy, kakao)². Głównym źródłem wapnia są produkty mleczne, dlatego latem warto zaspokajać pragnienie kefirem czy masłanką².

Przypisy:

¹ Taraszewska A., Powrót do źródła, czyli kilka słów o wodzie, 2017, <https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/powrot-do-zrodla-czyli-kilka-slow-o-wodzie/>. Dostęp: 16.07.2025 r.

² Rychlik E., Elektrolity na lato, 2018, <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/elektrolity-na-lato/>. Dostęp: 16.07.2025 r.

Składnik	2 tabletki
Witamina C	200 mg (250% RWS*)
Potas	400 mg (20% RWS*)
Chlorek	390 mg (48,8% RWS*)
Wapń	120 mg (15% RWS*)
Magnez	100 mg (26,7% RWS*)
Sód	400 mg

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na spodzie kartonika.

Przechowywanie: w temperaturze 0-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 20 tabletek musujących.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Multiwitamina



Magnez extra