

SUPLEMENT DIETY

COLLAGEN BEAUTY

SKÓRA I WŁOSY

saszetki

smak: malina-czarna porzeczka



Świat Zdrowia



**5000 mg hydrolizatu
kolagenu typu I w porcji**

**Zachowanie zdrowej skóry
i włosów (biotyna)**

**Bez cukru
Zawiera substancje słodzące**

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- zachowanie zdrowej skóry i włosów (biotyna)
- prawidłową produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, chrząstki, kości, zębów i ścięgna (witamina C)
- ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym (witamina C, witamina E)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:
1 saszetka dziennie.

Sposób użycia: rozpuścić 1 saszetkę w 200 ml chłodnej wody i dokładnie wymieszać, spożyć bezpośrednio po przyrządzeniu.

Składniki: hydrolizat kolagenu wołowego typu I; kwas: kwas jabłkowy; inulina; aromaty naturalne; kwas L-askorbinowy (wit. C); substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; koncentrat marchwi w proszku; kwas hialuronowy; substancja słodząca: sukraloza; octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E); barwnik: ryboflawiny; substancja słodząca: glikozydy stewiolowe ze ste-wii; D-biotyna (biotyna).

Możliwa obecność laktozy (z mleka).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



HYDROLIZATU KOLAGENU
W PORCJI



BEZ CUKRU



BIOTYNA



KWAS
HIALURONOWY

Czy wiesz, że...

Kolagen to białko będące jednym z głównych składników budulcowych skóry¹. Znajduje się również w kościach, ścięgnach, chrząstce oraz w ścianach naczyń krwionośnych. Stanowi około 33% wszystkich białek w organizmie człowieka. Obecnie znanych jest 29 typów kolagenu występujących w ludzkim organizmie, różniących się strukturą i funkcją. W skórze występuje kolagen typu I. Cechą wspólną wszystkich typów kolagenu jest występowanie struktury trójhelikalnej². Struktura ta zapewnia swoiste cechy cząsteczki kolagenu – sprężystość, giętkość i bardzo ograniczoną rozciągliwość³.

Produkcja kolagenu spada wraz z wiekiem, a niektóre czynniki mogą ten proces nasilić. Na spadek ilości tego białka w organizmie ma wpływ m.in. palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, nadmierna ekspozycja na słońce, niedobór snu oraz brak aktywności fizycznej¹. Warto zadbać o odpowiednią podaż tej substancji.

Produktami bogatymi w kolagen są: pieczony węgorez (55,3 mg/g), ścięgno wołowe (49,8 mg/g), chrząstny mostek drobiowy (40 mg/g), flaki wieprzowe (30,8 mg/g). Witamina C ma wpływ na prawidłową syntezę kolagenu. Spożywając pokarmy mięsne, warto uzupełniać je np. natką pietruszki zawierającą tę witaminę³.

Przypisy:

¹ Kazińśód K., Hunek A., Zapala M., Wiśniewska-Skomra J., Chmielarz K., Tylutka K., Hapon A., Collagen supplementation – does it bring real benefits? Quality in Sport 2023, 13(1), s. 90.

² Banaś M., Pietrucha K., Typy i struktura białka kolagenowego, Chemia Spożywcza i Biotechnologia, z. 73, 2009.

³ Pawlak M., Podgórski T., Kolagen – fakty i oczekiwania, Food Forum, nr 1, 2018.

Składnik	1 saszetka
Hydrolizat kolagenu typu I	5 000 mg
Witamina C	100 mg (125% RWS*)
Kwas hialuronowy	50 mg
Witamina E	6 mg (50% RWS*)
Biotyna	50 µg (100% RWS*)

* RWS – Referencyjna Wartość Spożywa

Najlepiej spożyć przed, numer partii – na spodzie opakowania.

Przechowywanie: w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość: 30 saszetek.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Hairtabs expert



Visacera