

# Caldemium

## OSTEO

tabletki powlekane



Świat Zdrowia



Zdrowe kości i zęby  
(wapń, witamina D)

500 mg wapnia  
z muszli ostryg

### Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- utrzymanie zdrowych kości (wapń, mangan, wit. D, wit. K) i zębów (wapń, wit. D)
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni (wapń, wit. D)
- funkcjonowanie układu odpornościowego (wit. D)
- utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi (wit. D)
- prawidłowe krzepnięcie krwi (wapń, wit. K)
- wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu (wit. D)
- prawidłowe tworzenie tkanek łącznych (mangan)
- utrzymanie prawidłowego stanu tkanek łącznych (miedź)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletka 1-2 razy dziennie z posiłkiem, popijając wodą.

**Składniki:** węglan wapnia (wapń) z muszli ostryg (mięczaki); substancja wypełniająca: celuloza; otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; emulgatory: fosforany magnezu, glikol polietylenowy; substancja wypełniająca: celuloza); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; cholekalcyferol (wit. D); menachinon (wit. K); siarczan manganu (mangan); siarczan miedzi (II)(miedź).

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Produkt przeznaczony dla zdrowej populacji osób dorosłych do 75. roku życia. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



WIT. D  
W 1 TABLETCE



WAPNIA  
W 1 TABLETCE



MANGAN I MIEDŹ

## Czy wiesz, że...

Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego stanu kości i zębów – ma wpływ na ich prawidłowy wzrost i rozwój, a także na ich gęstość mineralną. **99% wapnia w ciele człowieka znajduje się w kościach i zębach.** Wapń wspiera też funkcje mięśni i przewodnictwo nerwowe oraz uczestniczy w procesach krzepnięcia krwi. Dlatego tak ważne jest, aby w codziennej diecie zadbać o produkty będące jego źródłem. **Zwiększone zapotrzebowanie na wapń mają dzieci i młodzież w okresie intensywnego wzrostu, kobiety w ciąży i karmiące piersią, kobiety po menopauzie i osoby po 65. roku życia.** Źródłem najlepiej przyswajalnego wapnia jest mleko i jego przetwory. Jednak osoby z nietolerancją laktozy, będące na diecie bezmlecznej lub weganie mogą znaleźć też inne naturalne źródła wapnia. Produkty zawierające wapń to m.in. (zawartość wapnia w 100 g): fasola (160 mg), soja (240 mg), jarmuż (157 mg), mak (1266 mg), sezam (975 mg), migdały (239 mg), orzechy laskowe (186 mg).

Istotną funkcję w procesie wchłaniania i wykorzystania wapnia i fosforu pełni witamina D. Oprócz tego wspomagają one utrzymanie prawidłowego stężenia wapnia we krwi, przyczynia się więc do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz prawidłowego funkcjonowania mięśni. Za utrzymanie zdrowych kości odpowiada również witamina K. Mangan wspiera prawidłowe tworzenie tkanek łącznych, z kolei miedź wspomaga utrzymanie ich prawidłowego stanu.

<sup>1</sup> Kunachowicz H. i wsp., Tabele składu i wartości odżywczej żywności, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2005.

Składnik	1 tabletką	2 tabletki
Wapń	500 mg (62,5% RWS*)	1000 mg (125% RWS*)
Witamina D	25 µg (1000 j.m.)(500% RWS*)	50 µg (2000 j.m.)(1000% RWS*)
Witamina K	37,5 µg (50% RWS*)	75 µg (100% RWS*)
Mangan	0,9 mg (45% RWS*)	1,8 mg (90% RWS*)
Miedź	0,15 mg (15% RWS*)	0,3 mg (30% RWS*)

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem – na boku opakowania.

**Przechowywanie:** w temperaturze dodatniej poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Zawartość:** 60 tabletek powlekanych.

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
[www.synoptispharma.pl](http://www.synoptispharma.pl)

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Isnord



Climanette