

Ashwagandha

Z L-TEANINĄ Z ZIELONEJ HERBATY



Świat Zdrowia

tabletki powlekane



Odporność na stres oraz utrzymanie energii i witalności (ashwagandha)

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- utrzymanie energii i witalności (ashwagandha)
- odporność organizmu na stres (ashwagandha)
- zdrowie psychiczne i relaks (ashwagandha)
- dobre samopoczucie (ashwagandha)
- sprawność fizyczną i umysłową (ashwagandha)
- aktywność umysłową i poznawczą (ashwagandha)
- ochronę DNA, białek i lipidów przed stresem oksydacyjnym (zielona herbata)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:
1 tabletka dziennie, popijając wodą, po posiłku.

Składniki: substancja wypełniająca: celuloza; wyciąg z korzenia witanii ospałej – ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na 7% witanolidów, DER 20:1; wyciąg z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis* (L.) O.Ktze) standaryzowany na 98% L-teaniny, DER 4:1; substancja wypełniająca: fosforany wapnia; otoczka (substancja glazurująca: hydroksypropylo-metyloceluloza; barwnik: węgiel wapnia; substancja wypełniająca: izomalt); substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym. Nie stosować u osób poniżej 18. roku życia, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Nie należy spożywać, jeśli tego samego dnia spożywane są inne produkty zawierające zieloną herbatę. Należy zwrócić się o poradę do lekarza w sprawie spożycia tego produktu w przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów zdrowotnych. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

ZAWIERA
L-TEANINĘ

7% WITANOLIDÓW

ZDROWIE PSYCHICZNE
I RELAKS (ASHWAGANDHA)

Czy wiesz, że...



Ashwagandha (*Withania somnifera*), czyli witania ospała, to roślina znana od ponad 3 tys. lat. Jest też nazywana indyjskim żeń-szeniem i wiśnią zimową¹. Ashwagandha jest adaptogenem, czyli substancją, która wpływa korzystnie na odporność organizmu na stres. Termin adaptogen został po raz pierwszy użyty przez rosyjskiego naukowca Nikolaya Vasilievicha Lazareva w 1947 roku². Ashwagandha wykazuje korzystny wpływ na zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie. Dodatkowo pomaga w utrzymaniu energii i witalności oraz wspiera sprawność fizyczną i umysłową. Korzeń ashwagandhy bogaty jest w składniki aktywne – witanolidy. Ashwagandha z L-teaniną z zielonej herbaty zawiera wyciąg standaryzowany na 7% tych substancji.

Przypisy:

1. Gupta G.L., Rana A.C., Plant Review *Withania somnifera* (Ashwagandha), Pharmacognosy Reviews 2007, vol. 1, no. 1, s. 129.
2. www.researchgate.net/publication/270960850.

Składnik	1 tabletka
Wyciąg z ashwagandhy, w tym witanolidy	140 mg 9,8 mg
Wyciąg z zielonej herbaty, w tym L-teanina	102 mg 100 mg

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii
– na boku opakowania.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość:
60 tabletek powlekanych.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Bakobil Forte



Magnez + wit. B6