

Aspardex

EXTRA



Świat Zdrowia

tabletki powlekane



Składniki produktu pomagają utrzymać właściwe ciśnienie krwi (potas) i prawidłowe funkcjonowanie serca (tiamina)

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia** (magnez)
- **utrzymanie równowagi elektrolitowej** (magnez)
- **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego** (magnez, potas, tiamina)
- **prawidłowe funkcjonowanie mięśni** (magnez, potas)
- **utrzymanie zdrowych kości i zębów** (magnez)
- **utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi** (potas)
- **prawidłowe funkcjonowanie serca** (tiamina)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 tabletkę 2 razy dziennie, popijając wodą.

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego – cytrynian magnezu (magnez); chlorek potasu (potas); substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; kwas L-asparaginowy; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; barwnik: węgielny; substancja glazurująca: polidekstroza; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; MCT; monoazotan tiaminy (tiamina).

Ostrzeżenie: nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować u dzieci ani u kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.



OPAKOWANIE
NA 30 DNI



CYTRYNIAN
MAGNEZU



100 mg KWASU
ASPARAGINOWEGO
W DZIENNEJ PORCJI

Czy wiesz, że...

Od kilku lat w rankingu diet tworzonym przez światowych ekspertów z dziedziny dietetyki i medycyny prym wiodą dieta śródziemnomorska oraz dieta DASH, polecane szczególnie osobom chcącym zadbać o prawidłowe funkcjonowanie serca i układu krążenia. W latach 1958-1964 z inicjatywy dr. Ancela Keysa przeprowadzono tzw. Badanie Siedmiu Krajów, które miało na celu opracowanie diety prostej do wprowadzenia i akceptowalnej przez społeczeństwo, a jednocześnie wspomagającej prawidłowe działanie układu krążenia. W eksperymencie wzięli udział mieszkańcy Japonii, Grecji, byłej Jugosławii, Włoch, Holandii, Stanów Zjednoczonych i Finlandii, którzy różnili się stylem życia, sposobem odżywiania i ogólnym stanem zdrowia. Zaobserwowano, że najzdrowsi okazali się mieszkańcy Krety i południowych Włoch, których dieta charakteryzowała się przede wszystkim niskim spożyciem tłuszczów nasyconych oraz wysokim tłuszczów nienasyconych. Mieszkańcy regionów południowej Europy nie dodawali do posiłków śmietany, zasmażek na bazie mąki, lecz zastępowali je oliwą z oliwek. Nie mieli też w zwyczaju smarowania pieczywa, a dania przyrządzane m.in. z ryb i świeżych warzyw przyprawiali dużą ilością czosnku i ziół. Wyniki Badania Siedmiu Krajów szybko zostały rozpowszechnione, a dieta śródziemnomorska zyskała tytuł najzdrowszej z diet¹.

Dieta DASH, oparta na zasadach diety śródziemnomorskiej, zakłada również ograniczenie soli oraz spożywanie produktów pełnoziarnistych i chudego nabiału². Taki sposób żywienia zapewnia odpowiednią podaż błonnika, a także składników wspierających funkcjonowanie układu nerwowego, takich jak magnez i potas. Potas wpływa korzystnie na utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi.

¹ <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/dieta-sroziemnomorska-w-profilaktyce-chorob-sercowo-naczyniowych/>

² <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/zasady-zdrowego-zywienia/dieta-dash-gwiazda-wsrod-diet/>

Składnik	2 tabletki
Magnez (z cytrynianu magnezu)	80 mg (21,3% RWS*)
Potas	300 mg (15% RWS*)
Kwas asparaginowy	100 mg
Tiamina (wit. B1)	1,1 mg (100% RWS*)

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Numer partii, najlepiej spożyć przed końcem - na boku opakowania.

Zawartość: 60 tabletek powlekanych.

Przechowywanie: w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
www.synoptispharma.pl

Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Koenzym Q10 z wyciągiem z oliwki europejskiej



Omega-3 Forte